



## What is croup?

Croup is an infection of the breathing tube (trachea or windpipe) below the vocal chords (voice box). Croup is caused by a virus, so antibiotics won't help. This virus causes the lining of the windpipe to become swollen. This causes a lot of noise when your child breathes in. Your child may also find it hard to breathe.

Croup happens more often through the winter and early spring (October to May). It is most common in babies and children aged 1 to 4 years. Croup usually lasts for five or six days.

## How will I know if my child has croup?

If your child has croup, they will have:

- noisy breathing (especially when breathing in)
- a hoarse voice
- a bark-like cough

They may also have a fever and feel unwell. With croup, breathing trouble is often worse at night. Your child may even wake up because they are having a hard time breathing.

## How can I take care of my child at home?

- Wrap your child in a blanket and bring them outside into the cool air. You can also hold your child in front of an open window or open freezer door. If your child's breathing is still noisy and difficult after 10-15 minutes, bring your child to the hospital.
- Ensure they get lots of rest.
- Give them plenty of fluids like breast milk, water, apple juice, popsicles, or formula.
- Treat sore throat and fever. Give your child ibuprofen (Advil®, Motrin®) or acetaminophen (Tylenol®, Tempra®) for fever or sore throat. Do not give ibuprofen to babies under six months.

### Bring your child to the hospital if they:

- have loud, laboured breathing after 10-15 minutes of cool air exposure
- have blue lips or fingernails
- won't drink
- have trouble swallowing
- are weak and have no energy
- start to drool



### Helpful numbers

Telehealth Ontario  
1-866-797-0000  
TTY: 1-866-797-0007

Health information from  
registered nurses, 24 hours a  
day, 7 days a week



# CHEO

## CROUP



### Qu'est-ce que le croup?

Le croup est une infection du conduit respiratoire (trachée) situé sous le larynx (organe qui renferme les cordes vocales). Le croup est causé par un virus, alors les antibiotiques sont inutiles. Le virus cause une enflure de la membrane qui tapisse l'intérieur de la trachée. Les enfants atteints de croup font beaucoup de bruit à l'inspiration. Il est possible qu'ils éprouvent également de la difficulté à respirer. Le croup est plus fréquent en hiver et au début du printemps (d'octobre à mai). Les bébés et les enfants de 1 à 4 ans sont les plus exposés. Le croup dure généralement 5 ou 6 jours.

### Comment savoir si mon enfant est atteint de croup?

Si votre enfant est atteint de croup, il aura les symptômes suivants :

- une respiration bruyante (en particulier à l'inspiration)
- une toux qui ressemble à des aboiements
- une voix rauque

Il peut aussi être fébrile ou se sentir mal. Souvent, la difficulté à respirer s'aggrave la nuit et peut même réveiller votre enfant.

### À la maison, que puis-je faire pour soulager mon enfant?

- Emmitoufflez votre enfant dans une couverture et faites-lui prendre l'air du dehors. Vous pouvez aussi tenir votre enfant devant une fenêtre ouverte ou la porte ouverte du congélateur. Si la respiration de votre enfant est toujours bruyante et difficile au bout de 10 à 15 minutes, rendez-vous à l'hôpital.
- Beaucoup de repos.
- Des liquides en grande quantité (lait maternel, eau, jus de pomme, sucette glacée, préparations pour nourrissons).
- Traitement contre le mal de gorge et la fièvre. Donnez-lui de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) ou de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) pour soulager la fièvre et le mal de gorge. Ne pas donner d'ibuprofène aux nourrissons de moins de 6 mois.

#### Présentez-vous à l'hôpital si votre enfant :

- doit faire des efforts pour respirer
- a les lèvres ou le bout des doigts bleuâtres
- refuse de boire
- éprouve des difficultés à avaler
- Est faible, sans énergie
- Se met à baver



#### Numéros importants:

Télésanté Ontario  
1-866-797-0000  
ATS: 1-866-797-0007

Renseignements donnés  
par des infirmières  
autorisées), 24 heures par  
jour, 7 jours par semaine.

