

Que faire quand votre enfant a une POUSSEE FEBRILE ?

Raisons pour lesquelles un enfant pourrait avoir une poussée fébrile :

- Une élévation de la température corporelle (fièvre)
- La rapidité à laquelle la température du corps s'élève
- Une prédisposition aux poussées fébriles
- La nature de la maladie de l'enfant

Appelez le 911 :

- Si la poussée fébrile dure plus de 5 minutes

Appelez votre médecin ou amenez l'enfant à l'urgence si votre enfant :

- fait de la fièvre **en plus** d'être **anormalement** somnolent.
- fait de la fièvre qui dure plus de 72 heures (3 jours).
- vomit plus de trois fois.
- a mal à la tête ou au cou.
- a une autre poussée fébrile.
- a des rougeurs.
- vous semble malade.



- De l'acétaminophène ou de l'ibuprofène ne prévient pas toujours une poussée fébrile. Parfois, la montée de fièvre est si rapide que vous ne pourrez pas lui donner le médicament à temps pour empêcher une poussée fébrile.
 - ayez toujours de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène sous la main.
 - donnez-lui de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène dès le premier signe de fièvre.
 - continuez de lui faire prendre le médicament pendant les prochaines 48 heures.
 - mettez-lui des vêtements légers pour garder sa température basse. Utilisez une douillette légère. Trop de couvertures peut faire monter la température du corps.
 - faites-le boire beaucoup.
 - placez-lui une débarbouillette d'eau froide sur le visage et sur le cou.
- Observez votre enfant pendant la poussée fébrile pour pouvoir le décrire à votre médecin.
 - comment était la respiration de votre enfant
 - la couleur des lèvres de votre enfant
 - l'endroit où la poussée a commencé (bras, jambe, visage, etc.)
 - quelles parties du corps étaient affectées (un côté ou partout)
 - pendant combien de temps la poussée a-t-elle duré
 - comment votre enfant a agi quand la poussée fût terminée

La plupart des enfants seront **anormalement** somnolents après une poussée fébrile.



CHEO

Children's Hospital of Eastern Ontario
Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

401, chemin Smyth, Ottawa
www.cheo.on.ca

Qu'est-ce qu'une poussée fébrile ?

Il s'agit d'une convulsion, accompagnée de fièvre de plus de 38,5° C ou 101,3° F (voie rectale), qui dure d'habitude de quelques secondes à plusieurs minutes.

QU'EST-CE QUE TU FAIS ?

QU'EST-CE QUE C'EST ?
EN QU'EST-CE ?
EN QU'EST-CE ?

À quoi ressemble une poussée fébrile ?

- Agitation soudaine et incontrôlée des bras et des jambes
- Roulement des yeux
- Perte de connaissance
- Après la période d'agitation, l'enfant reprend connaissance mais peut être plus fatigué que d'habitude.

Qui peut avoir une poussée fébrile ?

- C'est plus fréquent chez les enfants de 6 mois à 5 ans.
- Elle se produit chez environ 4 % des enfants.

Des dommages au cerveau sont-ils à craindre ?

- Non, une poussée fébrile n'a pas d'effets graves ou durables.
- Les enfants se développent et apprennent au même rythme que les autres.

Cela signifie-t-il que mon enfant fait de l'épilepsie ?

- Selon des études, 97 % des enfants qui ont ces poussées fébriles N'ONT PAS d'épilepsie plus tard.

Mon enfant risque-t-il d'avoir une poussée fébrile à chaque fois qu'il fait de la fièvre ?

- Il y a une chance sur trois qu'il ait une autre poussée fébrile.
- Les enfants cessent, en général, d'avoir ces poussées vers l'âge de 5 ans.

Que dois-je faire la prochaine fois que mon enfant aura une poussée fébrile ?

La plupart du temps, la poussée disparaît toute seule.

- Restez calme.
- Restez près de l'enfant.
- Étendez l'enfant sur une surface plane.
- Placez l'enfant sur le côté, le visage vers le bas (pour faciliter l'écoulement des sécrétions si il/elle vomit).
- Ne rien mettre dans sa bouche.
- Ne pas lui faire prendre un bain pendant la poussée pour abaisser sa température.
- Si l'enfant est dans la baignoire, le retirer immédiatement.
- Après la poussée, prendre sa température.

Comment puis-je faire baisser sa fièvre ?

- Donnez-lui de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène aussitôt que possible.

Poids	Poids de votre enfant :	Il faut donner une dose qui correspond au poids de l'enfant.
	_____ kg	

Acétaminophène	Dose: 10 à 15 mg/kg toutes les 4 heures. Ne pas donner plus de 6 doses en 24 heures.	Vendu sous les marques de commerce Tylenol, Tempra, Panadol, Atasol, il est disponible sous forme de comprimés, de liquide et de suppositoires.
		Dose pour votre enfant : _____

Ibuprofène	Dose: 10 mg/kg toutes les 6 à 8 heures. Ne pas donner plus de 4 doses en 24 heures.	Vendu sous les marques de commerce Advil et Motrin, il est disponible sous forme de comprimés et de liquide.
		Dose pour votre enfant : _____

- Ne lui donnez pas d'Aspirine (ASA)
- Si l'enfant est bien réveillé, un suppositoire d'acétaminophène peut aussi être utilisé (même posologie que pour le médicament oral)



Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre médecin de famille, ou Télésanté Ontario, disponible 24 heures, et sans frais au 1-866-797-0000. Pour les résidents du Québec, vous pouvez aussi communiquer avec votre CLSC. En outaouais, ce numéro est le (613) 770-6900.