ÉTÉ 2009

HINI (GRIPPE PORCINE): MISE À JOUR SUR LE CHEO

De nombreux enfants de notre région ont été affectés par le virus du H1N1 et, bien qu'il semble y avoir eu une accalmie dans la propagation du virus au fil de l'été, le CHEO est prêt à faire face à une nouvelle éclosion. Voici ce que les familles devraient savoir concernant le virus :

Que dois-je faire si mon enfant présente des symptômes de grippe H1N1?

Symptômes graves :

Si votre enfant a du mal à respirer ou s'il devient très affaibli, vous devrez vous rendre au Service des urgences de l'hôpital le plus près de chez vous.

Symptômes légers :

La grippe H1N1 est une maladie respiratoire causant des symptômes de type grippe. Les symptômes pourraient inclure : fièvre, toux, essoufflement, douleurs musculaires, fatigue, maux de tête, mal de gorge et/ou manque d'appétit.

Si vous ou votre enfant présentez les symptômes de type grippe indiqués ci-dessus, n'allez pas au travail, à l'école ou à des réunions jusqu'à ce que vous ou votre enfant se sente mieux et que la fièvre soit tombée. Il n'est pas inhabituel de tousser pendant plusieurs jours ou semaines après avoir eu la grippe. Si vous vous sentez mieux, il n'est plus nécessaire de rester à la maison. Consultez votre professionnel de la santé si vous avez des symptômes graves ou si vos symptômes empirent après quelques jours d'amélioration.

Et si j'ai besoin d'aller aux Urgences du CHEO?

Tout le monde subira un dépistage par le personnel hospitalier. Si vous faites de la fièvre et que vous toussez, on vous donnera un masque et on vous demandera de vous asseoir dans une salle spéciale du Service des urgences, en attendant de rencontrer un professionnel de la santé.

Une autre manière de garder tout le monde en aussi bonne santé que possible, c'est de demander à un seul adulte d'accompagner l'enfant qui a besoin de soins urgents. N'amenez pas les frères et sœurs en bonne santé ni les autres membres de la famille. Les parents ayant des symptômes de type grippe ne devraient pas accompagner leur enfant.

La plupart des patients qui ont des symptômes de type grippe n'ont pas besoin d'être testés pour dépister le virus H1N1 parce que, généralement, cela ne changerait pas la manière dont ils seraient traités. Seuls les enfants ayant des problèmes sous-jacents graves, ou ceux qui sont hospitalisés pour des problèmes de grippe graves, seront testés. Les patients venant aux cliniques externes et à d'autres rendez-vous et qui présentent des symptômes sont priés d'appeler la clinique avant de venir. Si possible on vous donnera un autre rendez-vous pour plus tard et, si non, on vous demandera de porter un masque pendant votre visite à l'hôpital.

On s'attend à ce que la saison des rhumes et de la grippe de l'automne et de l'hiver s'accompagne d'une autre vague de cas de H1N1. Le CHEO affichera des mises à jour sur son site web : www.cheo.on.ca

LAVEZ–VOUS LES MAINS POUR PROTÉGER DES VIES

Le CHEO fait partie d'une nouvelle campagne provinciale de sensibilisation à l'hygiène des mains et à la prévention des infections, dirigée par l'association des hôpitaux de l'Ontario et le ministère de la Santé et des Soins de longue durée, intitulée «Les mains propres protègent la vie». Cette campagne de sensibilisation a été conçue spécifiquement pour éduquer les patients et les familles en leur faisant comprendre la nécessité d'une bonne hygiène des mains. Le message de la campagne est simple et direct. Se laver les mains est l'une des meilleures façon pour les patients et les professionnels de la santé de prévenir la propagation de nombreuses infections.

Voici ce que vous pouvez faire :

- Donnez l'exemple – LAVEZ-VOUS LES MAINS!
- Encouragez votre enfant et ses visiteurs à SE LAVER AUSSI LES MAINS régulièrement; quand ils entrent au CHEO, avant d'entrer dans une chambre de patient et en sortant de la chambre, avant de manger, après avoir été aux toilettes et à n'importe quel moment quand leurs mains sont sales.

C'EST PERMIS DE DEMANDER si je me suis lavé les mains

Pour rendre le message encore plus vivant, le CHEO utilise sa propre série d'affiches expliquant aux patients et aux soignants que c'est permis de demander. Vous pourriez voir sur ces affiches vos médecins, vos infirmières et des membres du personnel de soutien préférés du CHEO montrant leurs

mains. Il faut que vous sachiez qu'il est permis de demander à n'importe qui au CHEO si elle ou il s'est lavé les mains avant de toucher à votre enfant. Des parents seront aussi inclus à l'affiche pour rappeler aux familles que se laver les mains est également très important pour eux, afin de prévenir la propagation des infections. Joignez-vous à nous dans le cadre de cet important effort au niveau de tout l'hôpital pour protéger les vies en tendant toujours UNE MAIN PROPRE. Travaillons ensemble pour veiller à ce que l'hygiène des mains soit une priorité absolue au CHEO.

LE JOUR DU DÉMÉNAGEMENT AU CHEO : L'AILE DES SOINS CRITIQUES GARRY CARDIFF

La construction de l'aile de soins intensifs Garry Cardiff est enfin presque achevée. Les parents et le personnel ont été ravis de voir les remorques de construction quitter notre terrain de stationnement. Le personnel du CHEO obtiendra la clé de la nouvelle aile au début août, pour finir les derniers aménagements et s'y installer. À la fin août, le CHEO prendra possession de ces magnifiques nouveaux locaux. La nouvelle aile abritera le Service des urgences agrandi, une nouvelle unité médicale pour la dialyse de jour et autres traitements de jour, ainsi que les nouvelles unités de soins intensifs destinées aux enfants et aux bébés.

Les familles arrivant au Service des urgences du CHEO entreront par une entrée modernisée, située au même endroit qu'auparavant. Les services fournis par les Urgences ne seront pas affectés par le déménagement et tout se poursuivra normalement. Des affiches seront installées pour les familles qui arrivent aux nouvelles aires de soins intensifs et à l'Unité médicale de jour pour veiller à ce que personne ne se perde. L'ouverture de l'aile Garry Cardiff est une étape excitante qui permettra au CHEO de continuer à fournir des soins exceptionnels dans un établissement moderne, à la pointe du progrès.

DE NOUVELLES AFFICHES POUR LES VISITEURS ET LES FAMILLES

Vous avez peut-être remarqué de nouvelles affiches précisant les politiques du CHEO pour les visiteurs et les familles. Ces affiches hautes en couleur ont été placées près des entrées de toutes les unités de patients hospitalisés du CHEO ainsi que dans les cliniques externes. Notre politique sur les visites a été mise à jour pour refléter notre besoin de maîtriser les infections tout en restant un lieu convivial pour les familles. Les familles peuvent aider à protéger nos enfants en suivant ces règles :

- Seulement deux personnes à la fois peuvent rester avec un patient, qu'il s'agisse des Urgences, des cliniques ou des unités de patients hospitalisés.
- Certains de nos patients présentent une allergie grave, alors, s'il vous plaît, pas de produits contenant des arachides, de ballons en latex ou de parfums.
- Dans les unités de patient hospitalisés, les heures de visites pour les personnes autres que la famille immédiate sont de 15 à 21 h. L'un des parents peut passer la nuit avec leur enfant.
- Seulement les parents ou les aidants naturels primaires peuvent venir voir les patients en isolement.
- Lavez-vous les mains. Restez chez vous si vous êtes malade.

LE FORUM JEUNESSE A BESOIN DE NOUVEAUX MEMBRES

As-tu entre 12 et 18 ans? Es-tu venu au CHEO comme patient ou frère/sœurs d'un patient? Aimerais-tu aider le personnel et les médecins à faire des changements au CHEO en partageant tes expériences? Alors le Forum jeunesse pourrait être la réponse pour toi. Le Forum, c'est un groupe d'ados dirigé par des membres du personnel du CHEO. Les réunions sont mensuelles et elles ont lieu après les heures d'école, et durent une heure et demie. Le Forum jeunesse réalise des projets créatifs dans le but de rendre l'hôpital plus convivial pour les ados. Le CHEO fournit un repas, des billets d'autobus pour venir, des crédits de bénévolat pour les écoles secondaires et des références. Es-tu prêt à t'engager à participer aux réunions pendant un an et t'amuser ce faisant? Alors appelle Lisa D'Amore du Milieu de l'enfant pour avoir des infos : 613-737-7600 poste 3058 ou ldamore@cheo.on.ca

ABONNEMENT ÉLECTRONIQUE AU BULLETIN 'LES FAMILLES D'ABORD'

Aimeriez-vous recevoir votre bulletin de nouvelles du CHEO *Les familles d'abord* dans votre boîte à lettres électronique? Envoyez votre adresse électronique à webmaster@cheo.on.ca avec *Les familles d'abord* à la ligne sujet. Aidez-nous à minimiser les déchets papier et à maximiser le partage des informations. Restez informés et au courant des dernières nouvelles du CHEO.