

WE HELP KIDS AND FAMILIES  
BE THEIR HEALTHIEST



## CROHN'S AND ULCERATIVE COLITIS / CROHN ET COLITE

*Kaitlin Atkinson Family Resource Library / Bibliothèque de  
ressources familiales Kaitlin Atkinson*

*Resource List / Ressources*

 @CHEOfri

 @CHEOhospital

CHILDREN'S HOSPITAL OF EASTERN ONTARIO

401 Smyth Road Ottawa, ON K1H 8L1 | Tel: (613) 737-7600 | Fax: (613) 738-4288

[www.cheo.on.ca](http://www.cheo.on.ca)

**Au-delà de la maladie de crohn et de la colite ulcéreuse : survivre de s'épanouir** -- Toronto:

*Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin, 2013.*

*Une personne qui vous est chère ou vous-même avez reçu un diagnostic de maladie inflammatoire de l'intestin (MI). D'emblée, vous êtes assailli par des tas de questions, avec en prime une certaine inquiétude et une bonne dose d'incertitude. La Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin (FCMI) s'est engagée à vous renseigner sur ces maladies et à vous fournir une information ponctuelle pour vous amener à prendre votre vie en main. Le savoir est un outil puissant pour tenir les rênes de votre vie.*

FAM RC 862 .I53 .A8 2013

**Crohn's & colitis: understanding and managing IBD** / Steinhart, A. Hillary. -- Toronto, ON: Robert Rose, 2006.

*Living with Crohn's disease or ulcerative colitis can be a tremendous challenge, so actually understanding inflammatory bowel disease is the key to developing effective management strategies. This book includes information on the possible underlying causes, clinical features, and effective treatments of Crohn's disease and ulcerative colitis.*

FAM RC 862 .E52 S74 2006

**Crohn's disease: complementary and western therapies** / Richards, Cathy -- Toronto: East Meets West, 2002.

*This is the author's personal story of her experience with Crohn's disease and her exploration of a combination of western and complementary therapies to help her manage this disease.*

FAM RC 862 .E52 R52

**Web Sites / Sites internet**

Crohn's Disease - CHEO / La maladie de Crohn (MC) - CHEO

<http://www.cheo.on.ca/en/CD-gi>

Ulcerative Colitis – CHEO

<http://www.cheo.on.ca/en/ulcerativecolitis>

The Gutsy Generation - Crohn's and Colitis Foundation of Canada / La génération des gutsy -  
Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin

<http://www.thegutsygeneration.ca>

Crohn's and Colitis Canada / Crohn et colite Canada

<http://www.crohnsandcolitis.ca>

Crohn's and Colitis Foundation of America

<http://ccfa.org>

Crohn's and Colitis Australia

<http://crohnsandcolitis.com.au/>

GI Kids

<http://www.gikids.org/>

Crohn's Disease - Mayo Clinic

<http://www.mayoclinic.com/health/crohns-disease/ds00104>



Ulcerative Colitis – National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases  
<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/colitis/index.htm>

Ulcerative Colitis – MedlinePlus from the U.S. National Library of Medicine  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ulcerativecolitis.html>

## YouTube

Dietary Fibre in patients with IBD - CHEO IBD YouTube Channel  
[http://www.youtube.com/watch?v=RFjYCD5L\\_Xw](http://www.youtube.com/watch?v=RFjYCD5L_Xw)

How to collect a "poop" sample! - CHEO IBD YouTube Channel  
<http://www.youtube.com/watch?v=oFQo0E3N1F8>

Subscribe to the CHEO IBD Channel  
<http://www.youtube.com/user/CHEOIBDCentre>

## Apps

myIBD

- From The Hospital for Sick Children
- Free
- English, French
- Last updated Oct 2014
- From Google Play: Manage your Inflammatory Bowel Disease with myIBD. myIBD is a new app, developed by doctors and patients for people living with diseases like Crohn's and Colitis. It's packed with features that will help you and your doctor better understand your treatment. Track: myIBD makes recording the important information easy. Whether you are feeling great or feeling lousy, keep track of the day-to-day information that you and doctor need. Your mood, appetite, pain, and trips to the bathroom can be recorded in moments. Chart: myIBD allows you to see your entries as a graph or simple text. This may provide you with a new perspective on how you are managing your illness. Learn: myIBD contains valuable information about inflammatory bowel diseases. When it comes to living with an IBD, knowledge is important. / Gérez votre maladie intestinale inflammatoire avec myIBD. myIBD est une nouvelle application, développée par des médecins et des patients pour les personnes vivant avec des maladies comme la maladie de Crohn et la colite. Il est emballé avec les dispositifs qui vous aideront à vous et votre médecin à mieux comprendre votre traitement. Track: myIBD fait enregistrer l'information importante facile. Que vous vous sentez bien ou sentir moche, de garder trace des informations au jour le jour que vous et le besoin de médecin. Votre humeur, l'appétit, la douleur, et des voyages à la salle de bain peut être enregistrée dans les moments. Graphique: myIBD vous permet de voir vos entrées sous forme de graphique ou de texte simple. Cela peut vous donner une nouvelle perspective sur la façon dont vous gérez votre maladie. Savoir: myIBD contient de précieuses informations sur les maladies inflammatoires de l'intestin. Quand il vient à la vie avec une MII, la connaissance est importante.
- Available from [Google Play](#) and [iTunes](#)

## Local Contacts / Liaison régionales

Crohn's and Colitis Canada - Ottawa / Crohn et colite Canada – Ottawa  
613-806-7956



<http://www.crohnsandcolitis.ca/Location/Ontario/Ottawa-Gatineau>  
[ottawa@crohnsandcolitis.ca](mailto:ottawa@crohnsandcolitis.ca)

*This guide provides medical material for information purposes only and is not intended to replace the advice of your physician. The information may not always apply to your individual situation.*

*The guide represents material available in the Family Resource Library collection at CHEO. It is not intended to be an exhaustive list. Your local public library may also be able to provide you with information.*

*If you require materials in alternative formats, please contact the library at 613-737-7600 ext. 2157 or at [library@cheo.on.ca](mailto:library@cheo.on.ca).*

*Ce guide fournit du matériel médical pour informations seulement et ne vise pas à remplacer les conseils du médecin. Ces informations pourraient ne pas toujours s'appliquer aux situations individuelles.*

*Ce guide présente le matériel disponible à la bibliothèque de ressources familiales du CHEO. Ce n'est pas une liste complète. Votre bibliothèque publique locale pourrait aussi être en mesure de vous fournir des informations précieuses.*

*Si vous avez besoin des documents en formats alternatifs, s'il vous plaît contacter la bibliothèque au 613-737-7600 poste 2157 ou à [library@cheo.on.ca](mailto:library@cheo.on.ca).*

Last Updated / Mise-à-jour: Sept 2017 septembre  
Links Tested / Liens vérifiés: Sept 2017 septembre