

Plagiocéphalie et brachycéphalie occipitales

Qu'est-ce que la plagiocéphalie occipitale?

La plagiocéphalie occipitale est l'aplatissement d'un côté de l'arrière de la tête d'un bébé.

Qu'est-ce que la brachycéphalie occipitale?

La brachycéphalie occipitale est l'aplatissement de l'arrière de la tête d'un bébé.

Comment cet aplatissement de la tête se produit-il?

Les os du crâne des bébés sont très mous jusqu'à ce qu'ils aient environ un an. Si un bébé reste couché dans la même position pendant longtemps, les os mous du crâne peuvent s'aplatir. Cela peut se produire en quelques semaines ou en quelques mois. En couchant les bébés sur le dos, on réduit considérablement les risques de mort subite du nourrisson. Toutefois, dans certains cas, cela cause l'aplatissement de la tête du bébé.

Certains bébés :

- Aiment se tourner la tête du même côté lorsqu'ils dorment ou sont assis dans leur siège d'auto ou leur balançoire.
- Naissent avec des parties de la tête qui sont aplaties en raison de leur position dans l'utérus. Cela se produit notamment chez des jumeaux qui n'ont pas beaucoup de place pour changer de position.
- Gardent la tête tournée du même côté parce que les muscles du cou leur causent des douleurs, ce que l'on appelle un « torticolis ».
- Ont les os du crâne extrêmement mous (dans le cas des bébés prématurés, par exemple).
- Ne tournent pas beaucoup la tête d'un côté à l'autre lorsqu'ils dorment ou sont allongés.

Est-ce que l'aplatissement de la tête peut causer des problèmes?

Dans la plupart des cas, l'aplatissement de la tête ne nuit ni à la croissance, ni au développement du cerveau d'un bébé. Une tête ronde est toutefois plus jolie.

À quoi cela ressemble-t-il?

Plagiocéphalie

La tête de votre bébé sera aplatie d'un côté.

Votre bébé peut aussi avoir :

- Le visage différent du côté où il a la tête aplatie
- Une oreille prédominante

Brachycéphalie

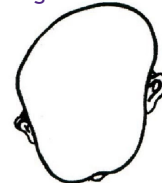
La tête de votre bébé sera aplatie à l'arrière. Votre bébé pourrait aussi avoir :

- Le visage plus large
- L'arrière de la tête plus haut
- Les oreilles qui dépassent beaucoup de chaque côté

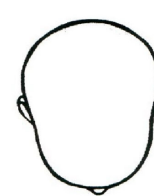
Formes de tête : Regardant le dessus de la tête du bébé



Brachycéphalie occipitale



Plagiocéphalie occipitale



Forme de tête normale

Si la tête de votre bébé est aplatie d'un côté....

Dans la mesure du possible, veillez à ce que votre bébé ne soit pas couché du côté aplati. Sa tête reprendra ainsi une forme arrondie.

- **Pour le sommeil :** Quand votre bébé dort, placez-le sur le dos. Les bébés qui dorment sur le dos courent un risque réduit de mort subite du nourrisson. Positionner le bébé sur le côté pourrait augmenter le risque de mort subite. À environ 5 mois, les bébés peuvent se retourner sur le ventre par eux-mêmes. À ce moment-là vous n'aurez plus besoin de replacer le bébé sur le dos.
- **Déplacez le berceau** pour que votre bébé tourne la tête du côté qui n'est pas aplati lorsqu'il regarde vers la porte. Placez les jouets et les mobiles de façon à amener votre bébé à tourner la tête du côté qui n'est pas aplati.
- **Temps passé sur le ventre.** Lorsque votre bébé est éveillé, placez-le souvent sur le ventre et le côté pendant que vous le surveillez. Il renforcera ainsi les muscles de son cou, de ses épaules et de ses bras. Trouvez des jouets avec lesquels votre bébé aime jouer lorsqu'il est sur le ventre ou le côté.
- **Servez-vous de vos bras!** Au lieu de marcher avec votre bébé dans un siège d'auto ou un autre siège pour bébés, tenez-le contre vous dans vos bras ou dans un porte-bébé en tissu que vous pouvez porter.
- **« Exersaucer® »!** Une fois que votre bébé pourra se tenir la tête, laissez-le jouer souvent dans « l' Exersaucer® », en le surveillant bien sûr.
- **Évitez :**
 - de laisser le bébé pendant de longues périodes dans un siège d'auto, un autre siège pour bébés ou une balançoire avec la tête dans la même position.
 - d'exercer une pression sur la partie aplatie de la tête de bébé lorsque vous le nourrissez, le tenez et le transportez.
- **Encouragez les mouvements du cou vers le côté non plat:**
 - Portez le bébé sur votre hanche de manière à ce qu'il soit obligé de tourner la tête du côté opposé au côté plat.
 - Utilisez votre voix et des jouets de couleur vive pour encourager votre bébé à tourner la tête du côté opposé au côté plat quand il joue, se nourrit ou vous regarde.



Et si mon bébé se tient la tête d'un côté ou a de la difficulté à se tourner la tête?

Demandez à votre médecin de vérifier les mouvements que votre bébé peut faire avec son cou. Il se peut que bébé ait à faire des exercices d'étirement pour le cou à la maison ou avec un physiothérapeute. Pour que la tête de votre bébé reprenne sa forme, il est important que bébé puisse bien bouger son cou.

Et s'il n'y a pas d'amélioration?

Dans certains cas, lorsque les bébés ont la tête très aplatie, il est nécessaire de consulter un spécialiste et de leur faire porter un casque spécial.

Consultez votre médecin de famille si la forme de la tête de votre bébé ne s'améliore pas.

Plus d'info?

Santé publique Ottawa
<http://ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/grossesse-et-bebes/bebes-et-la-tete-plate>

www.cranialtech.com
(anglais seulement)



Numéros importants

La ligne d'information de Santé publique Ottawa
613-580-6744

Télesanté Ontario
1-866-797-0000
(Renseignements donnés par des infirmières autorisées),
24 heures par jour, 7 jours par semaine
ATS: **1-866-797-0007**



www.cheo.on.ca

401, chemin Smyth, Ottawa K1H 8L1 613-737-7600

Ce qu'il FAUT SAVOIR

La forme de la tête de votre bébé

Plagiocéphalie et brachycéphalie occipitales



Children's Hospital of Eastern Ontario
Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario
www.cheo.on.ca

#P5549F mars 2015