

مصادر معلومات

5 خطوات بعيداً عن البيت

مسار العلاج لمرض الربو

خارطة طريق لك ولطفلك



مستشفى الأطفال في شرق أونتاريو

401 Smyth Road, Ottawa
K1H 8L1
www.cheo.on.ca

موقع CHEO على الانترنت لمرض الربو عند الأطفال
<http://www.cheo.on.ca/asthma/>

جلسة معلومات في مستشفى CHEO لأهالي الأطفال
المصابين بمرض الربو
للتسجيل: 613-737-7600 (داخلي 2344)

مكتبة الموارد للعائلة على اسم كاتلين أتكينسون (Kaitlin
Atkinson) في مستشفى CHEO
613-738-3942

جمعية أمراض الرئة في أوتاوا
مركز التعليم عن مرض الربو
3 Raymond Street, Ottawa
613-230-4200

خط هاتف للطوارئ مع مرض الربو
1-800-668-7682

جمعية المعلومات عن مرض الربو/الحساسية
المركز الرئيس في كندا
1-800-611-7011
<http://www.aaia.ca/aaia>

جمعية مرض الربو في كندا
1-800-787-3880

جمعية المناعة من الربو والحساسية
(أونتاريو)
416-633-2215

خط هاتف الصحة العامة في أونتاريو
Telehealth Ontario
1-866-797-0000

نموذج رقم P5323E، تمت مراجعته في مايو/أيار 2004

متوفر باللغة الفرنسية

5 الاستعداد للعودة إلى البيت

- يتوفر "كتيب الربو" للمزيد من المعلومات.
- سيحرص أحد مقدمي الرعاية الصحية على التأكد من أنك أنت وطفلك/ابنك الشاب/ابنتك الشابة تعرفون لماذا، ومتى وكيف يتم استعمال الأدوية وجهاز/أجهزة الاستنشاق التي وصفها لكم الطبيب في الروشنة.
- يتوفر المزيد من المعلومات عن هذه الأجهزة في منشورات في قسم الطوارئ.

يرجى ألا تتردد في توجيه الأسئلة!

إذا كان الطفل/الشاب بحاجة لدخول المستشفى بسبب مرض الربو، سيتم تقديم المزيد من التعليم عن مرض الربو قبل مغادرة المستشفى.

1 تقييم الحالة

في قسم الطوارئ ...

ستقوم الممرضة بما يلي:

- توجيه بعض الأسئلة لك ولطفلك/ابنك الشاب؛
- ملاحظة العلامات والأعراض التالية لمرض الربو:
صفير الصدر، والسعال وصعوبة التنفس. ويعتبر تقلص الجلد بين ضلوع الصدر وزرقة لون الجلد من أعراض حالات الربو الأكثر حدة؛
- الاستماع لصدره/صدرها بواسطة السماعة الطبية؛
- قياس مستوى الاوكسجين بواسطة جهاز إحساس يشبه الضمادة اللاصقة؛
- قياس وزن طفلك/ابنك الشاب؛
- التحدث معك عن الخطوة التالية في الرعاية الطبية.

2 المعالجة

- بعد تقييم الحالة: سيقرر الطبيب/الأطباء والممرضة أسلوب العلاج الأفضل لطفلك/ابنك الشاب
- تعمل أنواع مختلفة من الأدوية على معالجة أنواع مختلفة من أعراض الربو. ويمكن أن يتلقى طفلك/ابنك الشاب واحداً من الأنواع التالية:

أوكسجين

يساعد هذا العلاج على أن يتنفس ابنك الطفل/الشاب براحة أكثر، ويحسن مستوى الاوكسجين.

موسّع القصبات الهوائية

(تخفيف الأعراض) (مثلاً: Ventolin)

يعمل هذا العلاج على فتح الممرات الهوائية ليجعل التنفس أكثر سهولة. ويبدأ تأثير العلاج خلال 5 إلى 15 دقيقة. ويمكن أحياناً أن تزداد حدة الأعراض قبل أن يبدأ تأثير هذا العلاج.

علاج مضاد للالتهاب

(لوقف الالتهاب) (مثلاً: Pediapred)

يعمل على تخفيف الورم والبلغم في الممرات الهوائية.

3 نظام الأكل والنشاطات

- يستطيع ابنك الطفل/الشاب أن يأكل، ويشرب ويلعب بكل حرية إذا كان/كانت تشعر أنها قادرة على ذلك.

4 التثقيف عن الربو

- سيقوم الطبيب بوصف أدوية الربو المناسبة بالإضافة إلى جهاز الاستنشاق المطلوب لمعالجة أعراض مرض الربو عند طفلك/ابنك الشاب.
- كما سنقوم بتزويدك بخطة عمل. ناقش هذه الخطة مع الطبيب في مجتمعك المحلي أثناء موعد زيارتك القادمة له للمتابعة.