



مستشفى الأطفال في شرق أونتاريو

Jaundice in newborn babies

اليرقان عند الأطفال حديثي الولادة

ما هو اليرقان؟

اليرقان هو اصفرار في الجلد وفي بياض العينين يحدث غالباً في الأطفال حديثي الولادة وهو:

- يحدث غالباً في اليوم الثاني أو الثالث من ولادة الطفل ويختفي في الأسبوع الثاني
- يمكن أن يستمر فترة أطول في الأطفال الأصحاء والذين يرضعون طبيعياً

ما هي أسباب اليرقان؟

البيلبيروبين هو صبغة (لون) تُطلق حين تتكسر خلايا الدم الحمراء (وهذا طبيعي). يتحلل الكبد عادة من البيلبيروبين في الدم. في الأطفال حديثي الولادة

- لا تعيش خلايا الدم الحمراء طويلاً وتتحلل بسرعة أكثر من البالغين
- يستغرق الكبد عدة أيام كي يبدأ في تأدية دوره بشكل مناسب

يتسبب ذلك في تكوّن البيلبيروبين بالدم، كما تتسبب زيادة نسبة البيلبيروبين بالدم في تحوّل لون الجلد وبياض العينين إلى اللون الأصفر. أحياناً قد يكون اليرقان مؤشراً للإصابة بمشكلة أخطر كالتهاب.

كيف أعرف أن طفلي يعاني من اليرقان؟

إن كان لدى الأطفال يرقان :

- يتحول لون الجلد وبياض العينين إلى اللون الأصفر
- يُوضّح فحص الدم مستوى أعلى من البيلبيروبين في الدم

الأطفال المصابون باليرقان يمكن أيضاً أن:

- يناموا عند إطعامهم
- لا يتغذوا جيداً
- يبكون أكثر الأحيان أو يكونوا سريع الغضب أكثر من المعتاد

هل اليرقان مُضّر؟

اليرقان عند الأطفال حديثي الولادة غير مُضّر لمعظم الأطفال ويختفي حينما يبدأ كبد الطفل يعمل بشكل مناسب. يُمكن أحياناً أن يكون مُضراً حين يكون مستوى البيلبيروبين عالياً. لهذا السبب لا بد من فحصه ومعالجته على الفور في المستشفى.



الاعتناء بطفلك في المنزل

يمكن الاعتناء بالأطفال المصابين بـيرقان خفيف في المنزل بعد فحص الطبيب لطفلك المصاب باليرقان، عليك:

- إطعام طفلك بشكل أكثر . يُساعد هذا على التخلص من البيليروبين بشكل أسرع عن طريق البول أو البراز.
- إحضار طفلك لعمل فحص دم مُتكرر للبيليروبين إذا طلب الطبيب منك ذلك. يساعد هذا على معرفة نسبة الشفاء ومدى شعور الطفل بتحسُن.

وزن طفلي: _____ التاريخ: _____

مستوى البيليروبين: _____ التاريخ: _____

تعليمات أخرى:

أنواع العلاج الذي تُقدِّمه المُستشفى للتخلُّص من اليرقان

بالنسبة للأطفال الذين لديهم مستويات عالية من البيليروبين فلا بد من معالجتهم في المستشفى

- المعالجة الضوئية: سوف يتم وضع طفلك عارياً تحت أضواء خاصة لتكسير البيليروبين، حيث يساعد هذا على التخلص من البيليروبين عن طريق البول. سوف تتم تغطية عيني طفلك، كما يُمكنك إطعام طفلك كالمعتاد.
- (الحقن الوريدي) قد يكون ضرورياً للتأكد من أن طفلك يتناول القدر المناسب من السوائل.
- الفحوصات: قد يحتاج طفلك للمزيد من الفحوصات للتأكد من عدم وجود أسباب أخرى لليرقان.
- المُضادات الحيوية: قد يأخذ طفلك مُضادات حيوية إذا رأى الطبيب أن طفلك يُعاني من التهاب، وسيحدِّث معك الطبيب بهذا الشأن أولاً.

أرقام هواتف من المهم أن تعرفها

تيلي هيلث أونتاريو
Telehealth Ontario 1-866-797-0000
معلومات صحية يوفرها مُمرَّضات ومُمرَّضون مُسجَّلون
24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع
للأشخاص المصابين بضعف السمع أو الصمم 1-866-797-0007

الصحة العامة في أوتاوا: 613-580-6744
الرقم المجاني: 1-866-426-8885

المعلومات الصحية بكيبك 811 Québec info-santé

يُمكنك الذهاب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يُعاني من تغذية أقل كل 4 ساعات
- يستمر لمدة 6 ساعات بدون حفاضة مبللة
- يشعر بالنعاس أو صعوبة في الاستيقاظ
- سريع الغضب أو يبكي أكثر من المعتاد
- لا يتوقف عن البكاء مهما حاولت لتهدئته
- لديه حمى (حرارة مرتفعة)
- يبدو مُصاباً باليرقان

