

Soins et recherche d'experts pour de

JEUNES ESPRITS

en santé

Transformer des vies, un jeune esprit à la fois

Par l'entremise de la recherche, de la formation et de la collaboration, créer des services spécialisés en psychiatrie et en santé mentale dans le but d'améliorer la santé générale des enfants, adolescents et familles dans l'est de l'Ontario.

CHEOThe iLe
RoyalMental Health - Care & Research
Santé mentale - Soins et recherche

NOS SERVICES

CHEO (0 à 18 ans)

- Hospitalisation pour soins de courte durée
- Soins en salle d'urgence
- Service des soins d'urgence
- Programme des troubles de l'alimentation
- Consultation en médecine/chirurgie
- Soins spécialisés en consultation externe pour les maladies mentales modérées à graves
- Programmes de traitement de jour pour les enfants d'âge scolaire et les adolescents

Le Royal (16 à 18 ans)

- Unité d'hospitalisation spécialisée pour les maladies mentales graves et complexes
- Programme d'hospitalisation partielle
- Soins spécialisés en consultation externe pour les maladies mentales modérées à graves
- Programme de traitement de jour pour les adolescents en milieu scolaire

« Ils m'ont aidé à établir un plan pour gérer ma mauvaise humeur et pour mon travail scolaire. »

-Patient de l'unité d'hospitalisation partielle du Royal

AMÉLIORATION DE L'ACCÈS ET DU FLUX DES PATIENTS*



TEMPS D'ATTENTE*

AU-DELÀ DE NOS MURS

104 jeunes en âge de transition ont reçu des consultations de télémédecine du Royal. Ces consultations se sont élargies pour inclure des membres de la famille ou d'autres fournisseurs de soins afin d'alléger le fardeau des jeunes et de permettre aux proches de les aider.

397 fournisseurs de soins primaires dans 92 villes partout en Ontario ont suivi une formation sur la santé mentale des enfants et des adolescents par l'entremise du projet ECHO de CHEO.

« Excellentes sessions pertinentes à ma pratique actuelle »

— Infirmière praticienne dans le nord-est de l'Ontario.

132

élèves ont suivi des programmes scolaires thérapeutiques adaptés à leurs besoins d'apprentissage et de santé.



7 médecins et **7** professionnels de la santé de CHEO utilisent la télésanté pour visiter les patients à domicile.

Plus de **100** consultations ont été effectuées jusqu'à présent.

1/3 des patients du Programme pour les jeunes du Royal consomment de la drogue ou de l'alcool plusieurs fois par mois ou plus.

L'année dernière, le personnel du Royal et celui de CHEO ont reçu une formation spécialisée pour aider les patients et leurs familles à faire face à la consommation abusive de substances.

« Lorsque j'étais patient, nous utilisions beaucoup la cuisine et c'était le moment où je pouvais nouer des amitiés avec d'autres personnes et apprendre d'elles. C'était l'occasion de faire quelque chose de significatif, qui représente une part importante du rétablissement. Je me sentais vraiment comme à la maison même si ce n'était pas le cas. »

- Ancien patient du programme de psychiatrie pour les jeunes

Le Royal a refait sa cuisine des jeunes en 2018 grâce au soutien de généreux donateurs. Des activités telles que la cuisine permettent aux patients d'acquérir des compétences nécessaires à la vie quotidienne qui peuvent aider à leur rétablissement.

CONSTRUIRE DES COMPÉTENCES DE VIE POUR AMÉLIORER LE RÉTABLISSEMENT

Une initiative d'amélioration de la qualité à CHEO a contribué à l'amélioration de l'accès à un certain nombre de thérapies de groupe pour les parents et les membres de la famille qui soutiennent des enfants et des adolescents ayant des problèmes de santé mentale.

88% des parents et des fournisseurs de soins y ayant participé ont déclaré qu'ils se sentaient maintenant mieux équipés pour aider leur enfant ou leur adolescent.

Enquêteurs: Dre Marjorie Robb, Dave Murphy, Alejandro Martinez, Heather Bragg, Dre Stephanie Greenham, Michael Ranney, Bill Gardner

Un nouveau groupe de relations corps-esprit à CHEO aide les patients présentant des symptômes somatiques et leurs familles à comprendre le lien qui existe entre la détresse émotionnelle et physique. Ils apprennent à reconnaître, à accepter et à réagir aux expériences émotionnelles en améliorant leurs symptômes physiques, leur fonctionnement et leur aptitude à suivre un traitement en santé mentale.

AIDER GRÂCE À LA DÉCOUVERTE

En 2018, les membres du Partenariat jeunes esprits :

- Ont publié 38 articles dans des revues évaluées par des pairs
- Ont reçu 31 subventions de recherche externes

135 %

Augmentation de consultations en automutilation au service des urgences chez les enfants et les adolescents de l'Ontario de 2009 à 2017

Gardner et al. (2019) *Revue canadienne de psychiatrie*

8

études sont en cours pour améliorer l'accès aux soins et aux soutiens qui aideront plus d'enfants et d'adolescents pour qu'ils ne se retrouvent pas au service des urgences.

PRÉVENTION DU SUICIDE

Les chercheurs du Partenariat jeunes esprits pour suivent plusieurs études en cours sur les idées suicidaires et l'automutilation, notamment :

- Une étude sur le suicide chez les adolescents lancée au Royal pour déterminer le rôle que jouent divers facteurs de risque dans la réussite du traitement
- Une brève intervention de groupe, BRAVA, en cours d'évaluation à CHEO auprès des adolescents ayant des idées suicidaires légères à modérées et de leurs fournisseurs de soins.
- L'étude sur l'automutilation et la résilience chez les adolescents (SARA), qui vise à mieux comprendre les comportements autodestructeurs chez les adolescentes.