

IDÉES DE DISTRACTION PRINCIPALES

Faites preuve d'imagination...
prenez des vacances



Où iriez-vous ?
Que feriez-vous ?

Faites une pizza ou
une coupe glacée

Quelles garnitures
devrions-nous
ajouter sur notre
pizza ou notre
coupe glacée ?



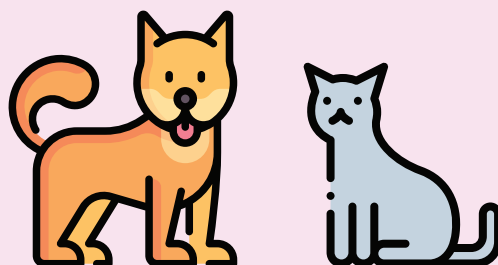
A
B
C

Songez à un mot
pour chaque lettre
de l'alphabet.

Pour les enfants plus âgés et
les adolescents, essayez de
songer au mot le plus long et le
plus bizarre qui commence par
chaque lettre de l'alphabet.

Énumérez quelques
« que préférez-vous »

(p. ex. pizza ou lasagne, chat ou chien, etc.)



1
2
3

Comptez

(p. ex. à rebours ou dans
une autre langue, etc.)

* Conseil : Pour
les patients qui
sont plus calmes,
jouez à la version
« pouce en l'air
ou pouce en bas
» des jeux.

