

# IDÉES DE DISTRACTION PRINCIPALES

Faites preuve d'imagination...  
prenez des vacances



Où iriez-vous ?  
Que feriez-vous ?

Faites une pizza ou  
une coupe glacée

Quelles garnitures  
devrions-nous  
ajouter sur notre  
pizza ou notre  
coupe glacée ?



A

Songez à un mot  
pour chaque lettre  
de l'alphabet.

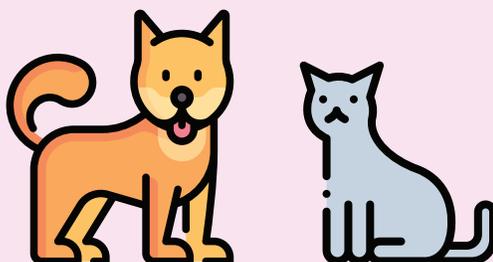
B

Pour les enfants plus âgés et  
les adolescents, essayez de  
songer au mot le plus long et le  
plus bizarre qui commence par  
chaque lettre de l'alphabet.

C

Énumérez quelques  
« que préférez-vous »

(p. ex. pizza ou lasagne, chat ou chien, etc.)



Comptez

(p. ex. à rebours ou dans  
une autre langue, etc.)

1 2 3

\* Conseil : Pour  
les patients qui  
sont plus calmes,  
jouez à la version  
« pouce en l'air  
ou pouce en bas  
» des jeux.

