

Traitement chirurgical du strabisme



Sur la recommandation de l'ophtalmologue (chirurgien des yeux), vous avez décidé d'avoir recours à la chirurgie pour corriger le strabisme de votre enfant (yeux qui louchent), à un œil ou aux deux yeux. Nous espérons que cette feuille de renseignements répondra à vos questions et vous aidera à prendre soin de votre enfant après l'opération.

Comment se déroule l'intervention?

Votre enfant sera opéré sous anesthésie générale. Au cours de l'intervention, l'œil n'est en aucun cas retiré de son orbite. Cette intervention ne prévoit pas non plus l'utilisation du laser ni l'incision de la peau entourant l'œil. Le chirurgien :

- pratiquera une petite incision (ouverture) dans la couche superficielle qui recouvre le blanc de l'œil pour atteindre les muscles de l'œil;
- reculera ou raccourcira les muscles oculaires pour réaligner l'œil;
- posera de minuscules points de suture pour maintenir les muscles dans leur nouvelle position et refermer la couche superficielle sur la partie blanche de l'œil. Ces points se dissoudront ou tomberont deux-même en quelques semaines (parfois quelques mois). Ils peuvent ressembler à des cils - n'essayez pas de les enlever!

Que se passera-t-il après l'intervention?

Après l'intervention, l'œil de votre enfant sera rouge et gonflé. Ces symptômes s'atténueront au cours des jours et des semaines suivantes. Votre enfant pourrait se plaindre :

- de douleur à l'œil, surtout au cours de la première semaine suivant l'opération;
- d'une impression d'avoir quelque chose dans l'œil, en raison de la présence des points. Ce phénomène s'estompera au cours des deux premières semaines;
- d'une vision double ou embrouillée, constantment ou de temps à autre. À mesure que l'œil guérit, ce phénomène disparaîtra;
- d'un écoulement important de larmes. Ce phénomène survient parce que les points irritent légèrement l'œil. Les larmes sont parfois rosées ou teintées de sang au cours des premiers jours suivant l'intervention. Ceci est normal;
- de la présence de mucus blanc dans l'œil au réveil ou au cours de la journée. Ceci est normal. Enlevez doucement l'accumulation de mucus à l'aide d'un mouchoir propre.

Comment prendre soin de votre enfant à la maison?



Donnez-lui un médicament pour soulager la douleur, comme de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®), en vous assurant de bien suivre les directives qui accompagnent le médicament.



Appliquez des compresses froides sur les yeux de votre enfant pendant un jour ou deux après l'intervention (plus facile chez les enfants plus âgés). Appliquez régulièrement la compresse pendant quelques minutes sur l'œil fermé. Utilisez :

- Un sac bien scellé de petits pois congelés ou contenant de la glace
- Une débarbouillette propre imbibée d'eau froide



Administrez des gouttes ou appliquez un onguent si le médecin a prescrit ces médicaments. Ces produits aident à réduire l'enflure et à prévenir les infections.

Offrez-lui des collations et des repas sains. Une bonne alimentation facilitera sa guérison.



Lavez-vous les mains pendant 15 secondes à l'aide d'eau et de savon avant et après l'administration des gouttes ou l'application de l'onguent ou des compresses.

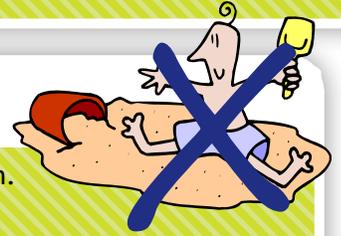


Évitez le contact de shampoing ou de savon avec les yeux de votre enfant. Le shampoing et le savon causeraient davantage de picotements que d'habitude.



Faites-lui porter ses lunettes. Si votre enfant portait des lunettes avant l'opération, il doit continuer de le faire (à moins que le médecin l'ait déconseillé). Si votre enfant portait un cache-œil, demandez au médecin s'il doit continuer de le porter.

Directives concernant les activités



- ❑ Les activités calmes sont recommandées pendant _____ jours après l'intervention.

Votre enfant peut :

- prendre un bain ou une douche (évitiez le savon et le shampoing dans les yeux).
- utiliser ses yeux autant qu'il le souhaite pour :
 - ✓ lire,
 - ✓ utiliser l'ordinateur,
 - ✓ regarder la télévision.
- retourner à l'école ou à la garderie après _____ jours.

Votre enfant ne devrait pas :

- X participer à des activités où il y a un risque de rudesse pendant les 4 semaines suivant l'intervention;
- X nager ou se baigner pendant les 2 semaines suivant l'opération;
- X jouer sur la plage ou dans un bac à sable pendant les 2 semaines suivant l'opération



Quand et comment nous joindre?

- ❑ Patients du Dr Bonn: Veuillez appeler le Dr Bonn si vous avez des inquiétudes. Bureau (613) 729-8600 Cellulaire (613)761-8260
- ❑ Après l'opération, communiquez sans tarder avec le médecin en ophtalmologie si votre enfant présente un des symptômes suivants :
 - un écoulement vert provenant de l'œil;
 - la rougeur ou l'enflure au niveau de la paupière s'aggrave (en particulier si votre enfant fait de la fièvre, se plaint de douleur ou ne se sent pas bien);
 - votre enfant perd soudainement la vue de l'œil opéré.

Clinique d'ophtalmologie :

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h
613-737-7600, poste 2035

Pour toute question concernant la chirurgie de votre enfant, communiquez avec l'infirmière de la clinique au :
613 737-2418

(Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)

Comment joindre le médecin en ophtalmologie de garde :

1. Composez le 613 737-7600;
2. Faites le « 0 » pour parler à la téléphoniste;
3. Demandez-lui de faire appeler le médecin en ophtalmologie de garde. Ne raccrochez pas. Il faut parfois de 5 à 10 minutes pour que le médecin entre en communication avec la téléphoniste.

Si vous n'arrivez pas à nous joindre, consultez votre médecin, ou présentez-vous à une clinique sans rendez-vous ou au Service des urgences.



Rendez-vous de suivi

- ❑ Votre enfant aura rendez-vous à la clinique au cours de la semaine suivant son opération.

Date: _____

Heure: _____

Lieu: C-8, Clinique d'ophtalmologie, rez-de-chaussée

- ❑ Patients du Dr Bonn: Le prochain rendez-vous de votre enfant est indiqué sur la carte que le Dr Bonn vous a donnée.