

OS FRACTURÉS ET LIGAMENTS BLESSÉS



Les os fracturés (fractures) et les ligaments blessés (entorses) sont les raisons les plus courantes pour lesquelles les enfants et les adolescents arrivent dans notre service des urgences.

De nombreux enfants et adolescents présentant des fractures ou des ligaments blessés doivent revenir à notre clinique orthopédique dans les 7 à 10 jours suivant leur blessure. Ils y passeront de nouvelles radiographies et nos spécialistes évalueront la blessure. Ils peuvent avoir besoin de changer leur plâtre.

Plâtre/Attelle

1. Gardez le plâtre ou l'attelle complètement au sec. Il est plus facile de garder le plâtre sec avec un bain plutôt qu'une douche.
2. Ne collez rien sur le plâtre s'il cause des démangeaisons. Aidez votre enfant ou votre adolescent à soulager les démangeaisons avec des vibrations (tapotement sur le plâtre), de l'air (souffler de l'air froid sous le plâtre avec un ventilateur ou un sèche-cheveux) ou en appliquant du froid avec un contenant réfrigérant ou des petits pois surgelés.

Soulager l'enflure

La blessure de votre enfant peut provoquer une enflure pendant quelques jours. Cette enflure peut entraîner une pression ou des pulsions dans le plâtre ou l'attelle. Cela pourrait également rendre le plâtre trop serré. Pour soulager ces symptômes, vous pouvez :

1. Garder le membre surélevé sur un oreiller au-dessus du niveau du cœur.
2. Appliquer du froid sur le plâtre.
3. Bouger les articulations à chaque extrémité du plâtre. Cela permettra également d'éviter la raideur articulaire :

Long plâtre au bras → bouger l'épaule et les doigts

Plâtre court au bras → bouger l'épaule, le coude et les doigts

Long plâtre à la jambe → bouger la hanche et les orteils

Plâtre en dessous du genou → bouger la hanche, le genou et les orteils

Gérer la douleur

Vous pouvez prendre de l'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) ou de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.

Ibuprofène (Advil® ou Motrin®)

- 1 à 6 mois : 5 mg/kg au besoin toutes les huit heures.
- Plus de 6 mois : 10 mg/kg au besoin toutes les six heures.

Poids : _____ Dose: _____ mg



- donner _____ ml de 200 mg/5 ml gouttes pour nourrisson
- donner _____ ml de 100 mg/5 ml liquide pour enfant
- donner _____ 100 mg comprimé(s) à croquer

- donner _____ 200 mg comprimé(s)
- donner _____ 400 mg comprimé(s)



Acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®)

- 15 mg/kg toutes les quatre heures au besoin.

Ne pas donner plus de cinq doses en 24 h heures.

Poids : _____ Dose: _____ mg



- donner _____ ml de 80 mg/ml gouttes pour nourrisson
- donner _____ ml de 160 mg/5 ml liquide pour enfant
- donner _____ 80 mg comprimé(s) à croquer

- donner _____ 325 mg comprimé(s)
- donner _____ 500 mg comprimé(s)



Mon enfant a pris :

- Ibuprofène à _____ (heure)
- Acétaminophène à _____ (heure)

Votre rendez-vous de suivi

Lorsque vous vous présenterez à votre rendez-vous de suivi, veuillez apporter la carte de santé de votre enfant ou de votre adolescent.

Clinique orthopédique (C4, rez-de-chaussée)

Vous devrez prendre rendez-vous en téléphonant le jour ouvrable après la blessure de votre enfant. Vous obtiendrez un rendez-vous dans les 7 à 10 jours après votre blessure. Cette clinique reçoit plus de 100 patients par jour, par conséquent votre rendez-vous peut donc durer plusieurs heures. Préparez-vous à attendre de 2 à 4 heures avant de voir un spécialiste, mais sachez que la clinique ne fermera pas avant que chaque patient ait été consulté dans la journée.

Pour prendre rendez-vous :

(613) 737-2222 (local) ou 1-866-736-2436 poste 2222 (sans frais) Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Clinique de chirurgie plastique (C6, rez-de-chaussée)

La clinique de chirurgie plastique vous appellera pour fixer un rendez-vous.

Plâtre en fibre de verre

À CHEO, nos cliniques offrent des plâtres gratuits. Cependant, vous pourriez choisir d'acheter un modèle en fibre de verre (en couleurs amusantes) lors de votre rendez-vous de suivi. Des frais uniques de 50 \$ s'appliquent pour le plâtre en fibre de verre pour le membre supérieur et de 70 \$ pour le plâtre en fibre de verre pour le membre inférieur.

Que vous achetiez un modèle en fibre de verre ou non, le traitement et le résultat seront les mêmes. Nous recommandons généralement les plâtres en fibre de verre, car ils sont plus durables et plus légers.

Quand revenir au service des urgences

Vous devez revenir au service des urgences si votre enfant ou adolescent :

- a les doigts ou les orteils bleus, froids ou très gonflés
- ne peut pas bouger les doigts ou les orteils
- a un engourdissement, des « picotements » ou sent que la région blessée « s'endort »
- a une douleur qui s'aggrave et ne s'améliore pas avec les médicaments
- vous dit que le plâtre est trop serré même après avoir essayé les solutions ci-dessus
- a un plâtre humide qui doit être changé.

