

CE QU'IL FAUT SAVOIR : LA FIÈVRE



Qu'est-ce que la fièvre?

La fièvre, c'est la façon naturelle du corps de combattre une infection. La fièvre ne nuit pas. La température de votre enfant (le chiffre sur le thermomètre) n'est pas importante. L'apparence de l'enfant et sa façon de se comporter sont plus importantes. Lorsque la température est élevée, l'enfant ne se sent pas bien et a l'air fatigué. Il devrait toutefois se sentir mieux après qu'on traite la fièvre. La plupart des fièvres des enfants sont causées par des infections virales. La fièvre est également courante après la vaccination.

Convulsions fébriles

Les parents s'inquiètent souvent du fait que la fièvre de l'enfant pourrait causer une crise convulsive. Seulement un enfant sur 20 ayant une fièvre aura une convulsion fébrile. Ces convulsions sont habituellement brèves et ne durent que quelques minutes. Elles ne causent pas de problèmes à long terme. Les médicaments contre la fièvre ne peuvent pas prévenir les convulsions fébriles.

Comment savoir si mon enfant fait de la fièvre?

Votre enfant fait de la fièvre si sa température est de 38 °C (100,4 °F) ou plus.

Comment faire pour prendre sa température?

Vous pouvez utiliser un thermomètre numérique ou de verre. Vous pouvez prendre la température de votre enfant par la bouche ou en plaçant le bout du thermomètre dans le rectum (voie rectale). Ne prenez pas la température sous l'aisselle, n'utilisez ni thermomètre auriculaire ni thermomètre frontal. Ces méthodes ne donnent pas de mesure exacte de la température.



Comment soigner un enfant qui fait de la fièvre à la maison

- Donnez-lui des médicaments contre la fièvre pour abaisser la température un peu et l'aider à mieux se sentir. Rappelez-vous que les médicaments contre la fièvre ne font pas disparaître la fièvre complètement et qu'ils n'empêchent pas celle-ci de revenir. De plus, ils ne peuvent pas prévenir les convulsions fébriles.
- Donnez-lui beaucoup de liquides. Les enfants doivent boire plus de liquides lorsqu'ils ont une fièvre
- Continuez à lui donner le médicament au besoin pour qu'il soit bien et continue de boire. Suivez les instructions pour les médicaments à la page suivante.
- Habillez l'enfant légèrement avec une seule épaisseur de vêtements. Ne l'enveloppez pas dans des couvertures même s'il a des frissons.

Médicaments contre la fièvre

L'ibuprofène et l'acétaminophène peuvent améliorer le confort de l'enfant en abaissant la fièvre un peu. La plupart des enfants n'auront pas besoin de prendre les deux médicaments. **N'utilisez pas d'aspirine® (AAS).**



Si votre enfant fait de la fièvre :

- Essayez d'abord l'ibuprofène parce qu'il fonctionne mieux pour la plupart des enfants. Utilisez l'acétaminophène plutôt que l'ibuprofène si votre enfant a une fièvre causée par la varicelle la picote.
- Si, une heure après avoir pris de l'ibuprofène, votre enfant ne se sent pas mieux, donnez-lui de l'acétaminophène.
- **N'utilisez pas d'aspirine® (AAS).**

Quelle quantité donner?

Les médicaments pour la fièvre et la douleur sont offerts en différentes concentrations (nombre de mg de médicament dans chaque ml, comprimé ou suppositoire). Vérifiez la concentration sur le contenant et lisez les instructions attentivement.

Ibuprofène (Advil®, Motrin®)	Acétaminophène (Tylenol®, Tempra®)
<input type="checkbox"/> 1 à 6 mois : 5 mg/kg selon le besoin toutes les 8 heures <input type="checkbox"/> plus de 6 mois : 10 mg/kg selon le besoin toutes les 6 heures Poids d'enfants : _____ Dose d'enfant : _____ mg <input type="checkbox"/> Donnez _____ ml de gouttes pour bébé 200mg/5ml  <input type="checkbox"/> Donnez _____ ml de suspension pour enfants 100mg/5ml  <input type="checkbox"/> Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 100mg  <input type="checkbox"/> Donnez _____ comprimé(s) de 200mg  <input type="checkbox"/> Donnez _____ comprimé(s) de 400mg 	<input type="checkbox"/> 15 mg/kg toutes les 4 heures selon le besoin Ne donnez pas plus de 5 doses en 24 heures. Poids d'enfants : _____ Dose d'enfant : _____ mg <input type="checkbox"/> Donnez _____ ml de gouttes pour bébé 80mg/ml  <input type="checkbox"/> Donnez _____ ml de suspension pour enfants 160mg/5ml  <input type="checkbox"/> Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 80 mg  <input type="checkbox"/> Donnez _____ comprimé(s) de 325mg  <input type="checkbox"/> Donnez _____ comprimé(s) de 500mg 
Mon enfant a reçu: <input type="checkbox"/> Ibuprofène à _____ h <input type="checkbox"/> Acetaminophen à _____ h	

Consultez votre médecin de famille si :

- votre enfant fait de la fièvre depuis plus de 4 jours;
- ses symptômes ne s'améliorent pas après une semaine;
- votre enfant commence à avoir mal aux oreilles.

Numéros importants

Télésanté Ontario
 Renseignements donnés par des infirmières autorisées, 24/7
 1-866-797-0000
 ATS: 1-866-797-0007

Allez à l'urgence si votre enfant :

C'est vous qui connaissez le mieux votre enfant. Le Service des urgences de CHEO est toujours là pour vous. Rendez-vous aux urgences si votre enfant ou adolescent :



- est âgé de moins de 3 mois et fait de la fièvre
- est très irritable ou somnolent et si son état ne s'améliore pas avec le médicament contre la fièvre
- a de la difficulté à respirer
- montre des signes de déshydratation (bouche sèche ou n'a pas uriné depuis plus de 8 heures)
- a un mal de tête ou de cou qui ne part pas avec le médicament contre la fièvre ou la douleur