

PROBLÈMES PULMONAIRES ET FIBROSE KYSTIQUE



Votre enfant, ou votre adolescent et vous connaissez les symptômes habituels de sa fibrose kystique (FK) et vous savez comment les traiter. Cette fiche de renseignements vous aidera à décider quoi faire et qui appeler en cas de symptômes inhabituels comme le rhume, le mal de gorge ou le mal d'oreille.

Quand puis-je aider mon enfant à la maison ?

Si votre enfant présente des symptômes du rhume (nez bouché ou qui coule, toux et parfois de la fièvre), vous devriez :

- Faire une kinésithérapie respiratoire au moins deux fois par jour. Votre enfant peut avoir besoin de physiothérapie jusqu'à quatre fois par jour s'il est très encombré ou s'il tousse beaucoup.
- Administrer des antibiotiques à la maison, généralement du Keflex® (céphalexine).
- Donner de la Ventoline® jusqu'à 4 ou 6 fois par jour si vous en avez et que cela semble apaiser la toux, le sifflement ou les difficultés respiratoires de votre enfant.

Si votre enfant fait beaucoup d'effort pour respirer, même avec ces traitements supplémentaires, communiquez avec votre médecin de famille, la clinique de FK ou le médecin de garde du service de FK.

Quand est-ce que je dois appeler mon médecin de famille ou mon pédiatre ?

Appeler votre médecin de famille ou votre pédiatre si votre enfant ou adolescent a :

- mal aux oreilles
- mal à la gorge
- un rhume ou de la fièvre et que vous êtes inquiet ou inquiète

Assurez-vous d'informer votre médecin de tous les médicaments que votre enfant ou adolescent prend déjà.

Signes montrant que votre enfant a du mal à respirer :

- sa respiration est plus accélérée que d'habitude
- la peau entre les côtes s'enfonce à chaque respiration
- la peau juste au-dessus de la clavicule ou à la base du cou s'enfonce à chaque respiration
- il se fatigue, car respirer demande un tel effort
- il a de la difficulté à marcher ou à parler
- il a de la difficulté à reprendre son souffle



Quand dois-je appeler la Clinique de FK de CHEO ?

Appeler la clinique de FK si votre enfant ou votre adolescent présente ces symptômes pendant trois jours et que son état ne s'améliore pas :

- toux accrue
- changements dans les muqueuses (plus abondantes et épaisses que d'habitude, elles passent du blanc ou jaune au jaune foncé ou vert)
- perte d'appétit et de poids

Quand devrais-je appeler le médecin de garde de FK de CHEO ?

Vous devez communiquer avec le médecin de garde de FK si votre enfant :

- éprouve des difficultés légères à modérées à respirer (légère « entrée » entre les côtes ou à la base du cou)
- tousse beaucoup (toux incessante pouvant provoquer un visage rouge ou violet ou des vomissements)
- tousse et crache du mucus avec quelques traînées (ou moins d'une cuillère à thé) de sang coagulé rouge vif ou brunâtre
- a une respiration sifflante qui n'est pas contrôlée par la prise de Ventoline® toutes les quatre heures

Le médecin de garde de FK est disponible de 8 h à 23 h tous les jours. Après ces heures, vous devez aller directement au service des urgences.

Pour joindre le médecin de garde de FK :

1. Appeler le 613-737-7600.
2. Presser le « 0 » pour obtenir la standardiste.
3. Demander à la standardiste de faire appel au médecin de garde de FK.
4. Laisser à la standardiste votre nom et votre numéro de téléphone.



Vous devriez toujours appeler d'abord la clinique de FK, si elle est ouverte.

Quand dois-je me rendre au service des urgences ?

Vous devriez vous rendre au service des urgences si votre enfant ou votre adolescent :

- a les lèvres, les ongles ou la peau bleutés
- fournit beaucoup d'effort pour respirer (ou éprouve des difficultés légères ou modérées à respirer)
- est fatigué à cause de l'effort fourni pour respirer
- a une respiration très sifflante grave
- a un serrement de poitrine important
- tousse et crache du mucus avec plus que quelques traînées de sang (ça pourrait être du sang coagulé rouge vif ou brunâtre)

Quand devrais-je appeler le 911 ?

Appeler une ambulance pour amener votre enfant au service des urgences le plus proche si votre enfant ou votre adolescent :

- est très fatigué ou a du mal à se réveiller parce qu'il a fourni beaucoup d'effort pour respirer
- devient bleu
- tousse et crache plus que quelques cuillerées à soupe de sang rouge