

# Crises de Fallot

## (épisodes « bleues » cyanosés)

### Qu'est-ce qu'une crise de Fallot?

Une crise de Fallot décrit une courte période pendant laquelle la peau d'un enfant devient bleutée. La crise dure habituellement moins d'une minute. Elle peut être causée par certaines anomalies cardiaques. Dans bien des cas, les enfants qui ont des crises de la sorte sont atteints de l'anomalie appelée « tétralogie de Fallot » (voilà pourquoi on les appelle crises de Fallot). Les enfants qui sont normalement « bleus » (cyanosés) en raison d'un problème cardiaque ne sont pas tous à risque de crise de Fallot. Votre cardiologue ou votre infirmière vous le dira si votre enfant est à risque.

### Qu'est-ce qui cause les crises de Fallot?

Les crises de Fallot sont causées par la réduction de la circulation sanguine vers les poumons. Comme il y a moins de sang dans les poumons, il y a moins d'oxygène absorbé dans le sang. Le sang qui contient beaucoup d'oxygène est rouge vif, tandis que le sang privé d'oxygène est plus foncé et bleuté. C'est le sang contenant moins d'oxygène qui donne à la peau une couleur bleutée.

Plusieurs situations peuvent réduire la circulation du sang vers les poumons (ce qui provoque une crise de Fallot) :

- Pleurer;
- Aller à la selle (faire caca);
- Se réveiller après une sieste;
- Avoir de la fièvre;
- Prendre un bain;
- Être stressé ou très inquiet;
- Être déshydraté (ne pas avoir assez de liquides).

### Comment le savoir si mon enfant a une crise de Fallot?

Pendant une crise de Fallot, votre enfant pourrait :

- commencer à respirer plus rapidement et plus profondément;
- devenir bleu (surtout les lèvres, la bouche, le visage et les ongles) - certains enfants d'origine sud-asiatique, africaine ou caribéenne auront la peau très pâle ou grisâtre teintée de bleu;
- devenir irritable ou agité, ou avoir l'air mal à l'aise;
- s'évanouir (perdre connaissance).

## Prendre soin d'un enfant pendant une crise de Fallot

Les crises de Fallot peuvent être effrayantes pour les enfants et pour leurs parents, mais elles durent habituellement moins de 1 minute. Si votre enfant a une crise de Fallot, suivez les conseils ci-dessous.

1. Restez calme, ne paniquez pas.
2. Installez votre enfant sur le côté ou sur le dos.
3. Remontez ses genoux contre sa poitrine.
4. Certains enfants s'accroupiront automatiquement pendant une crise. C'est leur façon de remonter leurs genoux contre leurs poitrine par eux-même.
5. Réconfortez votre enfant en le touchant ou en le caressant. Assurez-vous de bien voir le visage de votre enfant afin de surveiller :
  - les changements de couleur de la peau;
  - la mesure dans laquelle votre enfant est alerte;
  - la durée de la crise.





## Appelez le 9-1-1 ou amenez votre enfant au service des urgences si :

- Votre enfant s'évanouit;
- La crise dure plus de quelques minutes;
- Votre enfant a de la difficulté à respirer.



## Appelez la ligne des infirmières en cardiologie si :

- C'est la première crise de Fallot qu'a votre enfant;
- Votre enfant a plus de crises de Fallot que d'habitude;
- Vous avez des questions ou des préoccupations, et vous aimeriez obtenir des conseils.

### Comment nous joindre

Appelez le 613 737-7600, poste 3109, et laissez un message non urgent.

Si vous appelez du lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h 30, nous vous rappellerons le même jour.

Si vous appelez en soirée ou la fin de semaine, nous vous rappellerons le jour ouvrable suivant.

En soirée et la fin de semaine, vous pouvez aussi appeler le 613 737-7600, poste 0, et demandez à parler avec le cardiologue de garde.

## Est-ce que mon enfant aura toujours des crises de Fallot?

Cela dépend de l'anomalie cardiaque de votre enfant. Dans le cas de la tétralogie de Fallot, la chirurgie peut améliorer la circulation du sang vers les poumons. La plupart des enfants qui auront complété ces chirurgies n'auront plus de crises. Votre cardiologue ou votre infirmière vous parlera du risque que court votre enfant d'avoir des crises de Fallot.

