

Ce qu'il

FAUT SAVOIR

TSV : Tests et traitements pour la tachycardie supra-ventriculaire

Pour être sûrs qu'il s'agit bien de TSV dont votre enfant est atteint, nous devons enregistrer son rythme cardiaque quand le cœur bat très vite. Il peut parfois être difficile d'enregistrer une période de TSV pendant qu'elle a lieu.

Tests relatifs à la TSV

- ❑ **ECG/EKG (Électrocardiogramme) :** C'est un enregistrement d'une durée de 10 secondes des signaux électriques du cœur qui se fait sans douleur. Nous placerons des autocollants sur la poitrine de votre enfant, et nous les connecterons à une machine.
- ❑ **Moniteur Holter :** Avec cet enregistreur portatif, on utilise des autocollants et des fils pour recueillir de l'information sur le rythme cardiaque de votre enfant pendant 24 heures. Votre enfant devrait pouvoir exercer ses activités habituelles pendant qu'il porte le moniteur Holter.
- ❑ **Émetteur téléphonique :** Si nous ne pouvons pas déceler le problème de rythme cardiaque de votre enfant au moyen d'un ECG ou d'un moniteur Holter, nous vous prêterons ce dispositif pendant un mois. Quand votre enfant a une période de fréquence cardiaque rapide, vous pouvez presser la machine contre sa poitrine. Vous pouvez enregistrer ces battements rapides en appuyant sur un bouton. Le dispositif gardera automatiquement une copie de ces enregistrements. Envoyez-le au CHEO par téléphone (les téléphones cellulaires ne fonctionnent pas bien pour cela).
- ❑ **Enregistreur implantable :** Nous ne l'utilisons pas souvent. Il est implanté sous la peau pour enregistrer le rythme cardiaque pendant une période maximale de trois ans. Il enregistrera la fréquence cardiaque de votre enfant continuellement. Nous pouvons le régler de sorte qu'il commence à enregistrer quand le rythme cardiaque de votre enfant dépasse une certaine limite. Vous pouvez aussi stocker un enregistrement si votre enfant a des symptômes. Nous pouvons télécharger l'information stockée dans la Clinique de cardiologie.



Traitements pour la TSV

Journal du rythme cardiaque

De nombreux enfants et adolescents souffrant de TSV n'ont pas besoin de traitement, parce que celle-ci n'arrive pas souvent et ne dure pas longtemps. Pour ces enfants et jeunes, les parents peuvent tenir un journal du rythme cardiaque et enregistrer :

- La date, le temps et la durée de l'épisode de TSV
- Le rythme cardiaque pendant une minute durant l'épisode de TSV
- La régularité ou l'irrégularité de la fréquence cardiaque
- Ce que votre enfant faisait à ce moment-là (courait-il ou regardait-il la télévision?)
- De quoi avait-il l'air et comment se sentait-il pendant l'épisode de TSV.

Apportez votre journal de rythme cardiaque lors de vos visites à la clinique de cardiologie. Téléphonnez à l'infirmière de la Cardiologie au sujet des nouveaux épisodes de TSV si elle vous demande de le faire.



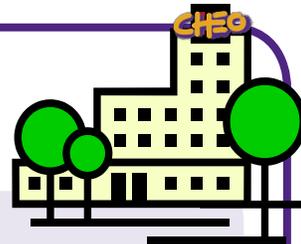
Manœuvres vagales

Nous vous apprendrons comment faire les manœuvres vagales avec votre enfant d'un âge plus avancé pour arrêter les épisodes de TSV. Vous pouvez les essayer aussitôt que l'épisode de TSV commence et continuer pendant 20 minutes. Ces activités augmentent la pression dans la poitrine. La pression accrue stimule le nerf vagal, ce qui aide souvent le cœur à ralentir. Vous pouvez apprendre aux enfants d'âge plus avancé ou aux adolescents à :

- Retenir leur souffle et garder l'air dans les poumons tout en «poussant» pour augmenter la pression abdominale;
- Souffler dans leur pouce;
- Souffler dans une paille pendant que la main bouche le bout de la paille;
- S'étendre sur le plancher et lever les deux jambes en même temps (garder les jambes droites);
- Souffler dans un ballon dur.

Amenez votre enfant ou adolescent à l'hôpital si l'épisode de TSV dure plus de 20 minutes.

Traitements au Service des urgences



Manœuvres vagales pour bébés et petits enfants

Au Service des urgences, le médecin placera peut-être un sac de glace sur le visage de votre bébé. Cela cause un réflexe qui ralentit le rythme cardiaque.

Médicaments

Le personnel du service des urgences commencera peut-être par installer une intraveineuse pour administrer des médicaments dans le circuit sanguin. L'adénosine est un médicament souvent utilisé chez les enfants plus grands; elle arrête très efficacement la TSV. Le vérapamil peut aussi être utilisé. D'autres médicaments sont disponibles, si ceux-ci ne fonctionnent pas.

Cardioversion

Si les manœuvres vagales et les médicaments n'arrêtent pas la TSV, le médecin effectuera peut-être une cardioversion si votre enfant est très malade. Cela permet très efficacement de ramener un rythme cardiaque à la normale.

Une cardioversion s'effectue de la manière suivante :

- Un anesthésiste (spécialiste du sommeil) administrera à votre enfant un somnifère.
- On lui administrera un choc électrique au cœur au moyen de petites plaquettes ou électrodes placées sur sa poitrine.

Traitement à long terme

1 Médicaments



Votre médecin peut prescrire des médicaments si les épisodes de TSV :

- ont lieu trop souvent;
- empêchent votre enfant de participer aux activités quotidiennes.

Quand le médicament est nécessaire, le médecin peut choisir parmi de nombreuses options.

3 Ablation par cathéter

Ce traitement peut avoir lieu directement après l'étude sur l'ÉP, si les médecins sont capables de déterminer précisément la région de tissu cardiaque anormale qui cause la TSV. Pour une ablation par cathéter, les médecins procèdent ainsi :

- Ils administrent d'habitude aux enfants un anesthésique général. Parfois, on administre un médicament aux adolescents plus grands; ils sont donc somnolents et détendus.
- Ils placent un tube spécial (cathéter) dans un vaisseau sanguin dans l'aîne.
- Ils poussent doucement ce tube vers le cœur.
- Ils utilisent des ondes hertziennes ou la congélation pour détruire le tissu cardiaque anormal.

2 Études sur l'électrophysiologie

Ces tests nous aident à en apprendre plus au sujet :

- du système de conduction du cœur;
- de la source du problème de rythme cardiaque.

Les enfants peuvent avoir besoin de ces tests si les médicaments ne sont pas capables de maîtriser la TSV, ou si les médecins ne savent pas exactement de quel type de TSV dont il s'agit. Les études sur l'ÉÉ prennent plusieurs heures. Pour cette étude, les médecins procèdent ainsi :

- Ils administrent d'habitude aux enfants un anesthésique général; ceux-ci seront donc endormis pendant le test. Parfois, on administre un médicament aux adolescents d'âge avancé; ils sont donc somnolents et détendus pour le test.
- Ils placent des tubes spéciaux (cathéters) dans un vaisseau sanguin dans l'aîne.
- Ils poussent doucement ces tubes dans le cœur, où ils mesurent les signaux électriques dans des régions différentes du cœur.

Questions?

Infirmière de Cardiologie

613 737-7600, poste 3109

Du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h

Nous vous rappellerons le même jour du lundi au vendredi. Nous vous rappellerons le jour de clinique suivant si vous téléphonez pendant la fin de semaine.

