

GUIDE DE PRÉLÈVEMENT DES SELLES



Afin que le médecin de votre enfant ou de votre adolescent puisse diagnostiquer un problème de santé ou l'éliminer de la liste des possibilités, il pourrait vous demander de prélever un échantillon de selles (caca) pour une analyse. Ce processus peut être stressant et un peu gênant pour les parents et les enfants. Il est toujours préférable de parler à votre enfant et de lui expliquer pourquoi cela est nécessaire et à quoi s'attendre pendant le processus.

Conseils utiles

- le prélèvement des selles peut être un peu salissant – portez des gants de protection, ayez à votre portée des lingettes humides et lavez-vous bien les mains après le prélèvement
- si votre enfant porte une couche ou s'il n'est pas entièrement propre, vous ne pourrez pas utiliser le dispositif de collecte des selles – vous devrez plutôt mettre une pellicule de plastique dans la couche de votre enfant pour prélever l'échantillon
- installez le dispositif de collecte des selles que le personnel de CHEO vous a remis dans la cuve de la toilette, sous le siège
- indiquez la date et l'heure du prélèvement sur le contenant stérile

Types d'analyses et instructions

Pour que les analyses soient précises, vous devez suivre attentivement les instructions concernant le prélèvement de l'échantillon pour l'analyse que le médecin a commandée. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Dépistage des toxines A et B de C. difficile

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Recueillez au moins une cuillère à thé (5 g ou 5 mL) de selles fraîches, molles ou liquides. Nous ne pouvons pas réaliser cette analyse avec des selles formées. N'utilisez pas de selles qui sont entrées en contact avec l'eau de la cuvette ou de l'urine.
2. Transférez les selles dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange) et vissez bien le couvercle.
3. Retournez le contenant (conservé à la température de la pièce) au laboratoire de CHEO dans les deux heures suivant le prélèvement.

Laboratoire de CHEO (2e étage)

Le laboratoire est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Central lab receiving (level 3)

La réception est ouverte jour et nuit, sept jours sur sept.

Si vous ne pouvez pas apporter l'échantillon de selles immédiatement :

- mettez le contenant au réfrigérateur – ne le congelez pas!
- apportez l'échantillon au laboratoire dans les 48 heures suivant le prélèvement.

Culture**Pour prélever des selles pour cette analyse :**

1. Utilisez la cuillère fixée au couvercle du contenant (avec un couvercle vert et du liquide) pour transférer l'échantillon dans le contenant. Recueillez assez de selles pour faire monter le liquide dans le contenant jusqu'à la flèche. N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Écrasez les selles avec la cuillère pour les mélanger au liquide dans le contenant. Remplacez le couvercle en le serrant bien, puis agitez le contenant pour mélanger les selles avec le liquide.
3. Gardez le contenant au réfrigérateur et apportez-le au laboratoire dans les deux jours (48 heures) suivant le prélèvement.



N'oubliez pas : le liquide dans le contenant est toxique (poison). Gardez-le hors de la portée des jeunes enfants et des animaux de compagnie.

Globules gras ou élastase fécale**Pour prélever des selles pour cette analyse :**

1. Recueillez un échantillon frais (au moins une cuillère à soupe). Il faut des selles formées pour réaliser l'analyse de l'élastase fécale. Nous ne pouvons pas réaliser cette analyse avec des selles liquides. N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Transférez les selles dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange) et vissez bien le couvercle.
3. Apportez le contenant (conservé à la température de la pièce) au laboratoire de CHEO dans les deux heures suivant le prélèvement.

Si vous ne pouvez pas apporter l'échantillon de selles immédiatement :

- mettez le contenant au réfrigérateur
- apportez l'échantillon au laboratoire dans les quatre heures suivant le prélèvement
- si vous ne pouvez pas apporter l'échantillon au laboratoire dans les quatre heures, congelez-le et apportez l'échantillon congelé au laboratoire dans les 24 à 48 heures

Sang occulte**Avant de prélever l'échantillon, veillez à ce que votre enfant ou votre adolescent :**

- évite de prendre plus de 250 mg de vitamine C par jour au cours des trois jours précédant le prélèvement – certains suppléments de fer, les oranges et autres agrumes et jus ont une forte teneur en vitamine C
- évite de prendre des anti-inflammatoires non stéroïdiens, comme l'ibuprofène, le naproxène et l'aspirine pendant les sept jours précédant le prélèvement

- évitez de consommer des viandes rouges, comme le bœuf, l'agneau ou le foie pendant les trois jours précédant le prélèvement
- adoptez une alimentation équilibrée qui comprend beaucoup de grains entiers, de céréales, de fruits et de légumes

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Recueillez au moins une cuillère à thé de selles. Ne recueillez pas de selles si vous y voyez du sang. N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Transférez les selles dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange) et vissez bien le couvercle.
3. Apportez le contenant (conservé à la température de la pièce) au laboratoire de CHEO dans les quatre heures suivant le prélèvement.

Si vous ne pouvez pas apporter l'échantillon de selles immédiatement :

- mettez le contenant au réfrigérateur – ne le congélez pas!
- apportez l'échantillon au laboratoire dans les 48 heures suivant le prélèvement.

Œufs et parasites

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Utilisez la cuillère fixée au couvercle du contenant (avec un couvercle jaune et du liquide) pour transférer les selles dans le contenant. Essayez de prélever les parties des selles qui sont sanglantes ou gluantes. N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Placez les selles dans le contenant jusqu'à ce que le liquide atteigne la flèche. Remplacez le couvercle en le serrant bien, puis agitez le contenant pour mélanger les selles avec le liquide.
3. Apportez l'échantillon au laboratoire dès que possible (même si l'échantillon se conservera quelques jours à la température ambiante). Ne le réfrigérez pas.
4. Répétez le processus au besoin pour prélever plusieurs échantillons. Attendez 24 heures entre chaque prélèvement d'échantillon.



N'oubliez pas : le liquide dans le contenant est toxique (poison). Gardez-le hors de la portée des jeunes enfants et des animaux de compagnie.

Virologie

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Recueillez au moins ½ cuillère à thé de selles. N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Transférez les selles dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange) et vissez bien le couvercle.
3. Apportez le contenant (conservé à la température de la pièce) au laboratoire de CHEO dans les deux

heures suivant le prélèvement.

Si vous ne pouvez pas apporter l'échantillon de selles immédiatement :

- mettez le contenant au réfrigérateur – ne le congelez pas
- apportez l'échantillon au laboratoire dans les 48 heures suivant le prélèvement

Helicobacter pylori

Avant de prélever l'échantillon, veillez à ce que votre enfant ou votre adolescent :

- cesse de prendre ses médicaments contre les sécrétions acides deux semaines avant la date du prélèvement, à moins d'avis contraire de votre médecin

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Placez au moins une cuillère à thé de selles formées dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange). N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine. Cette analyse ne peut pas être réalisée avec des selles molles ou liquides.
2. Mettez le contenant au réfrigérateur et apportez-le au laboratoire dans les quatre heures suivant le prélèvement.

Si vous ne pouvez pas apporter l'échantillon de selles immédiatement :

- congelez l'échantillon et apportez le contenant avec l'échantillon congelé au laboratoire dès que possible, dans les trois jours suivant le prélèvement.

pH des selles

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Recueillez au moins une cuillère à thé de selles et transférez l'échantillon dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange). N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Gardez l'échantillon à la température de la pièce (ne le réfrigérez pas et ne le congelez pas) et apportez le contenant au laboratoire dans les quatre heures suivant le prélèvement.

Électrolytes dans les selles

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Recueillez au moins une cuillère à thé de selles et transférez l'échantillon dans un contenant stérile (avec un couvercle rose ou orange). N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.
2. Gardez l'échantillon au réfrigérateur et apportez-le au laboratoire dans les 24 heures suivant le prélèvement.

Calprotectine fécale

Pour prélever des selles pour cette analyse :

1. Recueillez au moins une cuillère à soupe de selles et transférez l'échantillon dans un contenant

propre (avec un couvercle jaune). N'utilisez pas les selles qui ont touché l'eau de la cuvette ou qui sont entrées en contact avec de l'urine.

2. Gardez l'échantillon au réfrigérateur et apportez-le au laboratoire dans les trois jours suivant le prélèvement. Vous pouvez aussi congeler cet échantillon et l'apporter dans les cinq jours suivant le prélèvement.

Vous avez besoin d'aide ou vous avez des questions?

Communiquez avec votre infirmière gestionnaire de cas du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Besoin de plus d'information? Visiter cheo.on.ca

Utiliser notre outil de recherche pratique pour trouver des ressources de santé approuvés par CHEO, de l'information sur nos cliniques et beaucoup plus!

Que pouvons-nous vous aider à trouver?



Vous êtes-vous inscrit(e) à MyChart?

MyChart est un portail internet sécurisé pour les patients qui connecte les patients à des parties de leur dossier médical électronique, partout et en tout temps.

Pour demander l'accès à MyChart, veuillez consulter cheo.on.ca/fr/mychart et remplir le Formulaire de demande d'accès à MyChart. Une fois votre demande approuvée, nous vous enverrons par courriel votre code d'activation et des instructions pour ouvrir une session.

