


PRÉPARATION À UNE ENDOSCOPIE INFÉRIEURE



Pour que le médecin puisse examiner entièrement la paroi du côlon (gros intestin), celui-ci doit être tout à fait vide. Il vous faudra 24 heures pour préparer votre enfant ou votre adolescent à l'endoscopie. Vous lui donnerez seulement des liquides clairs pour nettoyer ses intestins. Nous ne pourrions pas effectuer l'endoscopie s'il reste des selles dans ses intestins à la fin de la préparation. Il faudra alors remettre ce test à un autre jour.

Le jour avant le test

Régime

- votre enfant peut boire des liquides clairs seulement – le lait, les produits laitiers ou les aliments solides ne sont pas permis
- donnez des liquides clairs qui contiennent du sucre et des calories (le jus de pomme clair, le jus de raisin blanc) les bonbons que vous pouvez voir à travers (ours en gomme, rouleaux de fruits) Popsicles, boissons sportives, Jello, bouillon, Kool Aid et boisson gazeuse - évitez tout ce qui contient du colorant alimentaire rouge ou violet

Préparation du laxatif

Les laxatifs nettoieront les intestins de votre enfant ou adolescent le jour avant le test. Utilisez du Pico Salax[®]; il se vend dans toutes les pharmacies, mais vous devrez peut-être demander au pharmacien qu'il vous le donne. Suivez les instructions données pour l'âge de votre enfant.

De 1 à 5 ans

- donnez-lui 1/4 du paquet de Pico Salax[®] à 8 heures du matin
- donnez-lui 1/4 du paquet de Pico Salax[®] à 4 heures du soir
- mélangez le Pico Salax à 150 ml d'eau froide et remuez le souvent pendant 2 à 3 minutes. Si le mélange devient chaud, laissez le refroidir, puis donnez-le à boire à votre enfant

De 6 à 12 ans

- donnez-lui 1/2 du paquet de Pico Salax[®] à 8 heures du matin
- donnez-lui 1/2 du paquet de Pico Salax[®] à 4 heures du soir
- mélangez le Pico Salax à 150 ml d'eau froide et remuez le souvent pendant 2 à 3 minutes. Si le mélange devient chaud, laissez le refroidir, puis donnez-le à boire à votre enfant

De 13 à 18 ans

- donnez-lui 1 paquet de Pico Salax® à 8 heures du matin
- donnez-lui 1 paquet de Pico Salax® à 4 heures du soir
- mélangez le Pico Salax à 150 ml d'eau froide et remuez le souvent pendant 2 à 3 minutes. Si le mélange devient chaud, laissez le refroidir, puis donnez le à boire à votre enfant

Quand le colon est bien nettoyé, les selles seront liquides et très pâles. Après avoir pris le Pico Salax®, votre enfant ou adolescent ira à la selle plusieurs fois. Protégez la région péri-anale (la région autour de l'anus ou le derrière) avec une crème protectrice à base de zinc.

Le jour de la procédure

Votre enfant ou adolescent peut consommer seulement de l'eau ou du jus de pomme. Arrêtez les liquides deux heures avant la procédure.



Besoin d'information?

[Cheo.on.ca](http://cheo.on.ca) est le meilleur endroit pour trouver l'information sur les programmes et services de CHEO et se renseigner sur divers sujets liés à la santé pour enfants et adolescents. Visitez notre section de ressources en ligne pour accéder aux sites Web, livres, applications et vidéos recommandés par CHEO.

Vous êtes-vous inscrit(e) à MyChart?

MyChart est un portail internet sécurisé pour les patients qui connecte les patients à des parties de leur dossier médical électronique, partout et en tout temps.

Pour demander l'accès à MyChart, veuillez consulter cheo.on.ca/fr/mychart et remplir le Formulaire de demande d'accès à MyChart. Une fois votre demande approuvée, nous vous enverrons par courriel votre code d'activation et des instructions pour ouvrir une session.

