



We help children and families be their healthiest

Caring for your child or teen after a cardiac catheterization

Can my child or teen eat after the catheterization?

Yes. Your child or teen can go back to a usual diet. Babies may resume feeding as usual.

What about medications?

Give your child or teen any medications he was on before, unless your cardiologist gives you different instructions.

How do we care for the incision?

We'll cover the incision with a small bandage before you leave CHEO. Change the bandage every day, for 5 days, or if it gets dirty.



Call the Cardiology Clinic right away if:

- If your child develops a fever,
- You notice any redness, swelling or drainage near the incision.

How to reach us

Cardiology clinic: Monday to Friday 9:00 am-3:30 pm
613-737-7600 extension 3109

After 3:30 pm, call 613-737-7600 extension '0' and ask the receptionist to page the cardiologist on call.

Can my child or teen have a shower?

Yes. Babies, children and youth can have a quick shower or sponge bath for 4 days after the catheterization. After that, longer showers and tub baths are OK.

When can my child or teen go back to normal activities?

Children and teens can get back to usual activities the day after the catheterization, but no rigorous physical activity for 4 days.

For 4 days after the catheterization, your child or teen must not:

- X Ride a bike;
- X Play sports;
- X Take part in gym class.



When can my child or teen go back to school?

Your child or teen may return to school on the 4th day after the catheterization.



Prendre soin de votre enfant ou adolescent après un cathétérisme cardiaque

Mon enfant ou adolescent peut-il manger après le cathétérisme?

Oui. Votre enfant ou adolescent peut reprendre son régime habituel. Les bébés peuvent reprendre leur alimentation comme d'habitude.

Qu'en est-il des médicaments?

Donnez à votre enfant ou adolescent les médicaments qu'il prenait auparavant, à moins que votre cardiologue n'en décide autrement.

Comment prendre soin de l'incision?

Nous recouvrons l'incision d'un petit bandage avant que vous ne quittiez le CHEO. Changez le bandage tous les jours pendant cinq jours ou changez-le s'il devient sale.

! Appelez immédiatement la clinique de cardiologie si:

- Votre enfant fait de la fièvre,
- Vous remarquez une rougeur, de l'enflure ou un écoulement près de l'incision.

Clinique de cardiologie

du lundi au vendredi de 9h du matin à 15h30
613-737-7600 poste 3109

Après 15h30, appelez le 613-737-7600 poste '0' et demandez à la réception d'appeler le cardiologue de service.

Mon enfant ou adolescent peut-il prendre une douche?

Oui. Les bébés, les enfants et les jeunes peuvent prendre une douche rapide ou un bain à l'éponge pendant 4 jours après le cathétérisme. Par la suite, ils peuvent prendre des douches plus longues ou des bains dans la baignoire.

Quand mon enfant ou adolescent pourra-t-il reprendre ses activités normales?

Les enfants et adolescents peuvent reprendre leurs activités habituelles le jour suivant le cathétérisme mais ils ne doivent pas s'adonner à une activité physique rigoureuse ou excessive pendant 4 jours.

Pendant 4 jours après le cathétérisme, votre enfant ou adolescent ne doit pas:

- X faire de la bicyclette;
- X faire du sport;
- X participer à un cours de gymnastique.



Quand mon enfant ou adolescent pourra-t-il retourner à l'école?

Votre enfant ou adolescent pourra retourner à l'école le 4e jour après son cathétérisme.

