

## SOINS DE SUIVI À UNE CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Selon la situation, le plâtre qu'il faudra à votre enfant après la chirurgie pourrait l'empêcher de se tenir debout ou de marcher. Vous devrez aider votre enfant ou adolescent avec tout pratiquement : se déplacer, se laver et s'habiller. Il est important de bien prévoir ses soins après le congé de l'hôpital.

L'aide et l'équipement dont aura besoin votre enfant ou adolescent variera selon le type de plâtre qu'on lui pose, sa taille et selon s'il peut ou non mettre du poids sur le plâtre.

On fournit dans le présent guide de l'information pour prendre soin d'un enfant ou d'un adolescent portant un des trois types de plâtres suivants : les plâtres à structure en A, les plâtres doubles sous le genou et les plâtres pelvi-pédiens.

### Votre liste de vérification avant la chirurgie

- Lisez et suivez attentivement les consignes dans le livret de CHEO Se préparer à une chirurgie
- Avec votre chirurgien ou la thérapeute dans votre collectivité, dressez une liste d'équipement qu'il faudra à votre enfant après la chirurgie
- Obtenez des prix de fournisseurs pour de l'équipement à louer. Vous devriez vous renseigner auprès du vendeur au sujet des frais d'installation et de livraison de l'équipement.
- Communiquez avec votre compagnie d'assurance (le cas échéant) pour connaître l'équipement visé par votre police d'assurance et pour savoir quelle documentation vous devrez fournir.
- Réservez l'équipement et fixez une date de cueillette rapprochée de la date de congé de votre enfant. Vous pourrez ainsi apporter les ajustements qui s'imposent à l'équipement de location, car les besoins changent parfois après la chirurgie.
- Prenez les dispositions nécessaires pour le transport et pour ramener votre enfant à la maison après la chirurgie. Vous devrez peut-être demander de l'aide d'un autre adulte



Plâtre à structure en A



Plâtre pelvi-pédiens

## Transport

Il arrive que les enfants et les adolescents ne puissent pas utiliser les mêmes ajustements à leur ceinture de sécurité ou ne peuvent plus prendre place dans leur siège d'auto ou leur siège d'appoint à cause de leur plâtre. Il vous faudra peut-être un siège ou un dispositif de retenue spécial. Vous pouvez louer cet équipement d'un fournisseur (voir la liste des fournisseurs de CHEO et le dépliant sur l'équipement spécialisé pour les déplacements).

Il se peut aussi que les enfants et les adolescents plus vieux, plus grands ou plus corpulents ne puissent pas prendre place dans un véhicule ordinaire à cause de leur plâtre. En pareils cas, vous pourriez envisager de recourir à un taxi adapté, au service Para-transpo ou à une ambulance terrestre non urgente. S'il faut recourir à une de ces solutions ou si ce type de service est le mode de transport préféré, la famille devra en assumer les frais.

Vous devrez peut-être obtenir des sangles d'attache de transport pour le fauteuil roulant que vous avez loué. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur sur l'utilisation d'un fauteuil roulant vis-à-vis du transport adapté. Il se peut que le fournisseur vous fournisse des sangles d'attache.



Taxi adapté : ce service n'est offert qu'à Ottawa et à Gatineau. Ce service est idéal pour les enfants plus âgés ou les adolescents qui peuvent s'asseoir en position normale dans leur fauteuil roulant. Veuillez communiquer à l'avance avec une compagnie de taxi pour obtenir des détails et connaître les taux.

### Paratranspo (Ottawa) et Paratransit (Gatineau)

Voilà un autre service possible pour les enfants ou les adolescents qui peuvent s'asseoir en position normale dans leur fauteuil roulant. Vous devez d'abord vous abonner à ces services. L'inscription est gratuite. Téléchargez le formulaire de demande de [www.octranspo.ca](http://www.octranspo.ca) (Ontario) ou de [www.sto.ca](http://www.sto.ca) (Québec). Le chirurgien, le médecin de famille ou le thérapeute de votre enfant devra remplir une des sections du formulaire. Faites votre demande au moins six semaines avant la chirurgie, car il faut prévoir un certain délai pour le traitement et l'approbation de la demande. Les frais d'utilisation de ce service sont les mêmes que pour un autobus ordinaire, et la personne accompagnatrice utilise le service sans frais.

### Ambulance terrestre

Il s'agit là de la meilleure option pour les enfants et les jeunes dans la région d'Ottawa qui portent un plâtre à structure en A ou un plâtre pelvi-pédieux. Cette solution vaut aussi pour les enfants portant un plâtre bilatéral, si ces derniers ne peuvent pas être soulevés en toute sécurité dans une auto ou fourgonnette ou si un aucun autre moyen de transport n'est adapté ou s'il n'en existe aucun.

Bien des régimes d'assurance santé privés remboursent les frais d'utilisation d'une ambulance terrestre privée. Veuillez vérifier votre police d'avance pour voir ce qui est remboursé et savoir quelle documentation vous devrez fournir pour obtenir le remboursement. Il est possible de réserver ce service d'avance pour les consultations de suivi à la clinique de CHEO. Veuillez consulter la liste de fournisseurs pour communiquer avec les entreprises et obtenir un survol des frais.

Le ministère de la Santé de l'Ontario offre aussi le service d'ambulance terrestre non urgente. Une grande partie des frais sont pris en charge par le RAPO, mais vous serez facturé une « quote-part »

(qui se situe actuellement à 45 \$ par déplacement). Vous pouvez prendre ces arrangements pendant que votre enfant ou adolescent est à l'hôpital. Si vous devez utiliser ce service, veuillez en aviser votre infirmière ou infirmière praticienne. Pendant le séjour à l'hôpital, nous vous fournirons les détails pour fixer des rendez-vous de suivi à la clinique de CHEO et utiliser le service d'ambulance terrestre non urgente pour vous y rendre. Il faut réserver le transfert par ambulance non urgent deux ou trois jours avant le rendez-vous.

### Dispositifs de retenue dans un véhicule

N'oubliez pas! C'est à vous de faire en sorte que les sièges d'auto soient bien installés et répondent aux lignes directrices du ministère du Transport.

### Siège d'auto pour personne portant un plâtre pelvi-pédieux

Il s'agit de sièges d'auto spéciaux destinés aux nourrissons et aux jeunes enfants portant un plâtre pelvi-pédieux ou à structure en A. Ils peuvent accueillir des bébés de 5 à 33 livres (2,3 à 15 kg) orientés vers l'arrière. Ils peuvent accueillir des enfants de 34 à 65 livres (15,5 à 29 kg) et de taille maximale de 49 pouces (1,2 m) orientés vers l'avant.

### Veste de type E-Z On

Il s'agit d'un système de harnais pour attacher des enfants plus âgés ou adolescents (de 2 à 12 ans) portant un plâtre pelvi-pédieux et qui ne peuvent pas prendre place dans une auto. La taille offerte varie selon l'âge et le poids. Grâce à la veste, l'enfant ou l'adolescent peut s'étendre sur le siège arrière d'une auto ou d'une fourgonnette. Le harnais qui l'entoure est alors fixé au système de retenue du véhicule. Le siège arrière doit être suffisamment long pour permettre à la personne de s'étendre de tout son long. Vous devez prendre des mesures à l'avance.

### Rentrer dans la maison et se déplacer à l'intérieur

Est-il facile de rentrer dans votre maison? Y a-t-il des marches à l'entrée? Pouvez-vous porter votre enfant dans vos bras ou vous faut-il de l'aide? Pouvez-vous rentrer dans votre maison avec un fauteuil roulant? La résidence a-t-elle un seul étage ou plusieurs? La salle de toilettes est-elle à l'étage principal? La porte de la salle de toilettes est-elle suffisamment large pour y faire passer un fauteuil roulant?



### Vous devrez peut-être :

- Vous organiser pour avoir de l'aide à porter votre enfant ou adolescent et entrer dans la maison.
- Utiliser une entrée plus accessible, le cas échéant.
- Louer une rampe d'un fournisseur d'équipement de mobilité si vous prévoyez utiliser un fauteuil roulant pour entrer dans la maison. mesure the bathroom door and overall width of the wheelchair (including wheels) to make sure a wheelchair can fit through. If the door is too narrow, you may need to rent a commode chair, urinal or bedpan.
- Mesurer la porte de la salle de toilettes et la largeur totale du fauteuil roulant (y compris les roues) pour vous assurer que celui-ci puisse passer. Si la porte est trop étroite, vous devrez peut-être louer une chaise d'aisance, un urinoir ou un bassin hygiénique (bassine de lit).
- Choisir un autre lit qu'un lit superposé pendant que l'enfant porte son plâtre.
- Vous renseigner auprès de votre chirurgien ou de l'infirmière praticienne au sujet d'une évaluation d'ergothérapie à domicile au moins deux semaines avant la chirurgie.

- Si vous travaillez actuellement avec un ergothérapeute, obtenez des recommandations au sujet d'une installation à domicile.

### Idée :

Certaines familles installent un lit à l'étage principal de la maison pour la première semaine suivant le congé de l'hôpital. D'autres laissent leur enfant passer la journée à l'étage principal, mais dormir la nuit à l'étage supérieur, dans sa propre chambre. On n'utilise ainsi l'escalier que deux fois par jour.

### Équipement/articles qu'il vous faudra peut-être

Vous pourrez louer l'équipement qu'il vous faut, mais vous devrez acheter les bassins hygiéniques ou les urinoirs. Il faut utiliser l'équipement habituellement pendant un à trois mois. Consultez la liste des fournisseurs. Demandez conseil à l'ergothérapeute, si votre enfant ou adolescent travaille déjà avec ce spécialiste.

## Comment mesurer votre enfant ou adolescent pour bien choisir un fauteuil roulant



- 1 Du haut de la tête au siège
- 2 Du haut des épaules au siège
- 3 D'un côté des hanches à l'autre + 2 pouces
- 4 Du dos à un pouce du derrière du genou
- 5 Du derrière du genou au bas du pied

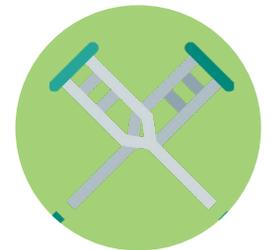
### Fauteuil roulant

L'enfant ou l'adolescent devra utiliser un fauteuil roulant s'il est trop grand ou trop lourd pour être porté dans vos bras ou s'il ne peut pas faire porter tout son poids sur ses jambes. Les chariots ou poussettes s'adaptent bien souvent pour déplacer en toute sécurité les bébés ou les jeunes enfants, surtout à l'extérieur.

Si votre enfant porte un plâtre double aux jambes, vous devrez mesurer ses plâtres et fournir les chiffres au fournisseur. Les enfants qui portent un plâtre à structure en A ou un plâtre pelvi-pédieux seront mesurés par le personnel de CHEO après la chirurgie.

### Béquilles ou marchettes

Les enfants de plus de six ans peuvent se servir de ces dispositifs s'ils peuvent faire porter leur poids sur au moins une jambe. Pendant le séjour de l'enfant ou de l'adolescent au CHEO, un membre de notre équipe de soins apprendra à l'enfant comment se servir de ses béquilles ou d'une marchette en toute sécurité.



### Chaise d'aisance

Une chaise d'aisance est une toilette portative dotée d'accoudoirs. Une ouverture a été pratiquée dans le siège. La chaise d'aisance peut être déplacée sur roulettes jusqu'à la salle de bain et placée au-

dessus de la toilette. Vous pouvez passer un bassin hygiénique sous le siège. Les chaises d'aisance sont utiles pour les enfants ou les adolescents qui peuvent se plier au niveau de la taille ou qui peuvent être soulevés ou transférés facilement à un siège.

### **Bassin hygiénique ou bassin en forme de pantoufle**

Ces dispositifs se glissent sous les hanches pour permettre à un enfant ou à un adolescent d'uriner ou de faire une selle sans devoir quitter le lit. Les bassins hygiéniques représentent l'option idéale pour les enfants ou les adolescents portant un plâtre pelvi-pédieux et qui ne peuvent pas se plier à la taille. Vous devrez généralement acheter ces dispositifs. Les bassins en forme de pantoufle sont un type de bassin hygiénique plus mince.

### **Urinoir**

Ces bouteilles en plastique sont parfaites pour les enfants « qui ne doivent que faire pipi ». Vous devrez acheter ces dispositifs au besoin.

### **Table surplombant le lit**

Ces tables constituent une surface utile pour toute personne alitée ou dans un fauteuil roulant. On peut s'en servir pour manger, jouer ou faire son travail d'école. Ces tables se déplacent sur des roulettes une fois que vous n'en avez plus besoin.

### **Lit d'hôpital**

Si votre enfant ou adolescent est plus lourd ou a des besoins complexes, envisagez alors de louer un lit d'hôpital. Vous pourrez facilement alors ajuster la hauteur du lit ou soulever la tête ou le pied du lit. Même s'ils sont plus encombrants qu'un lit ordinaire, ces lits facilitent les soins de votre enfant ou adolescent et épargnent votre dos. Vous devrez vous assurer qu'un tel lit peut entrer à l'étage principal de votre domicile avant de prendre des dispositions pour en louer un.

### **Planches pour soulever et planches de transfert**

Ces dispositifs aident à transférer un enfant ou un adolescent entre le lit et le fauteuil roulant. Ils sont particulièrement utiles avec des enfants ou des adolescents plus grands ou plus lourds portant un grand plâtre ou aux besoins complexes. Les planches de transfert aident les enfants et les adolescents plus âgés portant des plâtres bilatéraux aux jambes à se transférer eux-mêmes du fauteuil roulant au lit.

### **Autres astuces utiles:**

- Les fauteuils poire facilitent le positionnement des enfants et sont près du sol, ce qui facilite le jeu.
- Les fauteuils inclinables sont très confortables et offrent plusieurs positions. Le plâtre peut endommager le tissu, surtout le cuir. Couvrez donc le tissu d'une grande couverture avant d'utiliser le fauteuil.
- Il est possible de laver la tête d'un enfant en utilisant du shampooing sec; vous pouvez acheter un poste à shampooiner en ligne ou commander un bonnet de douche sans rinçage à utiliser pendant que l'enfant porte son plâtre et ne peut pas prendre de douche ou de bain.
- Vous pouvez utiliser des oreillers, des serviettes ou des couvertures pour positionner confortablement votre enfant ou adolescent.

## Gérer les coûts d'équipement

Les parents ou gardiens sont responsables de se procurer l'équipement d'hôpital et de régler les frais de location de courte durée. Vous pourrez peut-être emprunter de l'équipement d'un membre de la famille ou d'amis s'il est en bon état et adapté à la taille de votre enfant. L'assurance maladie privée rembourse parfois les frais de location et de transport d'équipement; vérifiez au préalable auprès de votre compagnie d'assurance pour voir si c'est le cas. Vous devrez vous renseigner pour savoir ce qui est compris dans l'assurance et la documentation qu'il vous faudra pour obtenir votre remboursement (par exemple une ordonnance, une lettre d'un médecin/infirmière praticienne ou un formulaire d'assurance particulier). Certaines compagnies d'assurance doivent approuver d'avance les frais de location avant d'offrir un remboursement.



Si vous habitez au Québec, votre Centre local de services communautaires (CLSC) pourra peut-être vous prêter ce qu'il vous faut. Communiquez avec votre CLSC pour obtenir de plus amples détails.

Si votre famille reçoit des prestations d'aide médicale ou sociale telles que l'Aide à l'égard d'enfants qui ont un handicap grave, la Régie des rentes (Qué.), Ontario au travail ou le Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH), vous pourrez peut-être obtenir de l'aide financière pour régler les frais de location d'équipement. Veuillez vérifier auprès de votre préposé(e) au service à la clientèle.

## Superviser et appuyer votre enfant ou adolescent à domicile

Avant de quitter l'hôpital, le personnel infirmier de CHEO et d'autres membres de l'équipe vous renseigneront au sujet d'autres volets des soins de votre enfant à domicile.

Pendant qu'il porte son plâtre, votre enfant ou adolescent ne devrait jamais être laissé seul pendant une longue période. Assurez-vous qu'un adulte responsable est toujours présent. Votre enfant ou adolescent devra changer de position fréquemment et aura besoin d'aide notamment pour prendre un bain, aller à la toilette ou manger. Communiquer avec un membre de la famille ou un(e) ami(e) qui pourrait vous aider si vous devez vous absenter.

### Le bain

En raison du plâtre, votre enfant ou adolescent ne peut pas prendre de bain ou de douche ordinaire. Le plâtre ne doit pas être mouillé. Il faudra un bain au lit ou à l'éponge.

### Les couches

Si votre enfant porte une couche, il devra porter la même taille de couche pendant qu'il a son plâtre. Nous faisons de notre mieux pour que le plâtre pelvi-pédieux reste sec et libre de toute urine ou de selles en utilisant une technique à trois épaisseurs de couches. Nous vous enseignerons cette méthode à l'hôpital et connaîtrez le format de couche qui correspond au plâtre de votre enfant.

### École ou garderie

Demandez à votre chirurgien quelle sera la durée de l'absence de votre enfant de l'école ou de la

garderie après son congé du CHEO. Les écoles devraient fournir un tuteur à domicile si votre enfant doit rester à domicile pendant toute la période de convalescence. Chaque commission scolaire dispose de ses propres politiques. Vous devrez appeler la direction de l'école et prendre des dispositions. Si votre enfant ou jeune doit reprendre les classes ou retourner à la garderie, assurez-vous que le personnel est en mesure de l'aider pour aller à la toilette, manger et se déplacer. Il faut aussi organiser le transport à l'école avec la commission scolaire.

### La sécurité

Vous devriez dresser un plan pour faire sortir votre enfant de la maison en cas d'urgence (p. ex. en cas d'incendie). Chez certaines familles, on garde une grande couverture à portée de la main. En cas d'urgence, vous pouvez placer la couverture par terre sous votre enfant plus âgé ou adolescent et le traîner hors de danger.

### Coordonnées

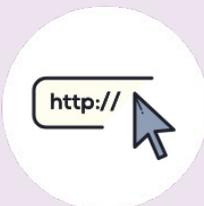
**Infirmier/infirmière de la clinique orthopédique  
(pour obtenir des renseignements généraux)**  
(613) 737-7600, poste 2341  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

**Clinique des plâtres « Body Shop »  
(pour toute question touchant le plâtre)**  
(613) 737-7600, poste 2405  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

**Infirmier/infirmière praticien(ne) orthopédique  
(pour obtenir des renseignements au sujet de la  
condition orthopédique et les soins de suivi après  
la chirurgie de votre enfant)**  
(613) 737-7600, poste 3556  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

**Équipe des congés d'hôpital communautaire  
(pour des questions au sujet du transport ou de la  
location d'équipement)**  
613-737-7600, poste 2365  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

**Résident orthopédique sur appel  
(pour des préoccupations urgentes au sujet de la  
condition orthopédique de votre enfant)**  
(613) 737-7600, poste 0  
Demandez à parler au résident orthopédique sur  
appel.  
Après les heures de bureau et les weekends.



### Besoin d'informations?

[Cheo.on.ca](http://Cheo.on.ca) est le meilleur endroit pour trouver l'information sur les programmes et services de CHEO et se renseigner sur divers sujets liés à la santé pour enfants et adolescents. Visitez notre section de ressources en ligne pour accéder aux sites Web, livres, applications et vidéos recommandés par CHEO.