

LAVAGE DES MAINS POUR LE SOIN DE LA LIGNE VEINEUSE CENTRALE (CVL)



Pourquoi le lavage des mains est-il si important?

Votre enfant pourrait développer une infection très grave si des germes, comme des bactéries ou des virus, pénètrent à l'intérieur du cathéter veineux central (CVL) ou de la voie d'accès du cathéter. Pour éviter les risques, lavez-vous les mains soigneusement avant d'accomplir les procédures entourant le cathéter ou les solutions intraveineuses.

Le lavage des mains :

- est la partie la plus importante de la technique stérile (aussi appelée « technique d'asepsie »)
- empêche de transférer les germes de vos mains au CVL ou à la voie d'accès
- permet de nettoyer les mains, mais n'élimine pas tous les germes – vos mains ne seront pas « stériles » c'est pourquoi vous devez prendre d'autres précautions quand vous manipulez l'équipement

N'oubliez pas!

Les germes comme les bactéries et les virus peuvent vivre :

- sur un pain de savon;
- dans du savon liquide.

Vous pouvez utiliser un pain de savon ou du savon liquide pour vous laver les mains, mais assurez-vous de :

- rincer le pain de savon avant de l'utiliser pour vous laver les mains;
- bien rincer l'intérieur des contenants de savon liquide avant de les remplir de nouveau.



Ce dont vous aurez besoin :

- de l'eau chaude ou froide
- du savon liquide ou un pain de savon
- une serviette en papier ou en tissu propre

Étapes	Points importants
1. Enlevez tous les bijoux et votre montre. Roulez les manches de votre chemise.	• Il est difficile d'éliminer tous les germes sur les bagues, les montres et les bracelets.
2. Ouvrez le robinet et ajustez la température et le débit.	• L'eau trop chaude ou trop froide peut irriter la peau.

<p>3. Mouillez vos mains et votre bras jusqu'au coude.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de savonner si les mains et l'avant-bras sont mouillés.
<p>4. Appliquez du savon sur les mains, les poignets et le bras jusqu'au coude. Frottez vigoureusement pendant une minute complète en commençant par les doigts, entre les doigts, la paume des mains, le dessus, les poignets et le bras jusqu'au coude (et en utilisant un mouvement circulaire).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavez toujours en allant du plus propre (doigts) au plus souillé (poignet et bras jusqu'au coude) et ne retournez jamais à une région que vous venez de laver. • Il est très important de frotter quand on se lave les mains.
<p>5. Rincez vos mains et votre bras jusqu'au coude (un côté à la fois).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rincez bien pour enlever tous les résidus de savon. • Tenez vos mains vers le haut après les avoir rincées pour empêcher que l'eau coule sur vos mains et transporte des bactéries sur les régions propres.
<p>6. Séchez vos mains (une à la fois) avec une serviette en papier ou en tissu propre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Séchez vos mains par petites tapes répétées. Séchez dans le même ordre que vous les avez lavées, en commençant par les doigts et mains, puis le poignet jusqu'au coude. • Vos mains doivent être parfaitement sèches pour éviter de mouiller les fournitures. • Il est difficile de mettre des gants stériles si vos mains sont encore mouillées.
<p>7. Fermez le robinet avec la serviette en papier ou en tissu. Si vous utilisez une serviette en tissu, lavez-la avant de la réutiliser.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les robinets sont considérés comme étant souillés. Ne touchez pas les robinets avec vos mains une fois qu'elles sont lavées.

Vous êtes-vous inscrit(e) à MyChart?

MyChart est un portail internet sécurisé pour les patients qui connecte les patients à des parties de leur dossier médical électronique, partout et en tout temps.

Pour demander l'accès à MyChart, veuillez consulter cheo.on.ca/fr/mychart et remplir le Formulaire de demande d'accès à MyChart. Une fois votre demande approuvée, nous vous enverrons par courriel votre code d'activation et des instructions pour ouvrir une session.

