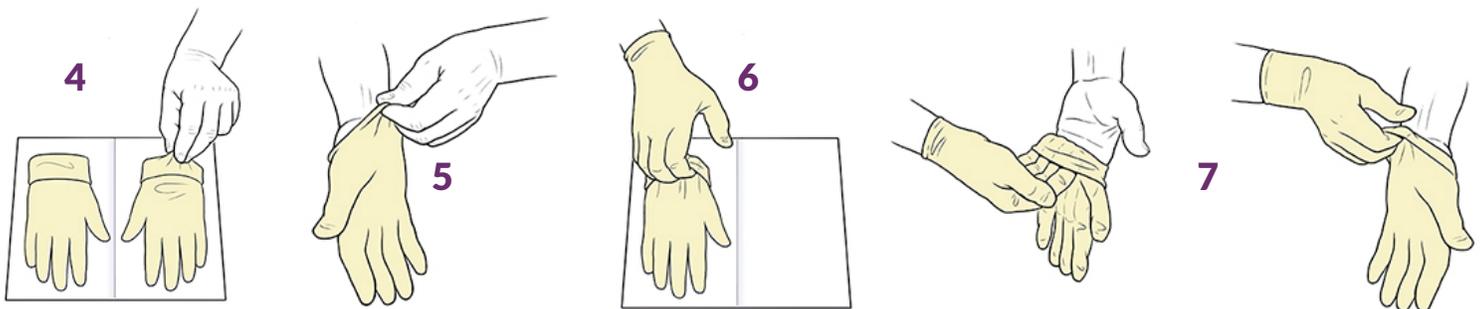


PUTTING ON STERILE GLOVES



Steps to putting on sterile gloves

1. Wash your hands and clean a large work surface with appropriate antiseptic solution. Get your dressing tray and other supplies ready. Leave a large space to open your gloves.
2. Open the package of sterile gloves, pulling it open by holding the edges of the package. Make sure that the package has not already been opened (not sterile). Do not touch the inside of the package with your hands.
3. Open the bottom and top flaps of the package, then the middle portion, touching only the folded edges. Place the cuff end of the package towards you.
4. Pick up the first glove by the cuff, touching only the inside part of the cuff. The inside is the side that will touch your skin when the glove is on.
5. While holding the cuff in one hand, slip your hand into the other glove. Pointing the fingers of the glove toward the floor will keep the fingers open. Hold the gloves above your waist level, and be careful not to touch anything.
6. Pick up the second glove by sliding the fingers of the gloved hand under the cuff of the second glove. Be careful not to contaminate your gloved hand with your ungloved hand and you put on the second glove.
7. Put the second glove on your ungloved hand by keeping a steady pull through the cuff. Adjust the glove fingers if you need to.
8. You are ready to start your procedure. You can remove your gloves when you're finished.



COMMENT METTRE DES GANTS STÉRILES



Étapes pour mettre des gants stériles

1. Lavez vos mains. Nettoyez une grande surface de travail en utilisant une solution antiseptique appropriée. Préparez votre plateau à pansements et vos autres fournitures. Laissez un grand espace pour ouvrir vos gants.
2. Ouvrez l'emballage de gants stériles en tirant à partir des coins. Assurez-vous que l'emballage n'a pas déjà été ouvert (non stérile). Ne touchez pas l'intérieur de l'emballage avec vos mains.
3. Ouvrez le bas et le haut de l'emballage, puis la partie du milieu en faisant attention de toucher seulement les bords pliés. Positionnez l'emballage de manière à ce que la partie marquée « cuff end » (partie poignet) soit le plus près de vous.
4. Saisissez le premier gant par le poignet replié du gant en touchant seulement la partie intérieure du gant. L'intérieur est le côté qui touchera à votre peau après que vous aurez mis le gant.
5. Tenez le poignet du gant avec une main et glissez l'autre main dedans. Pointez les doigts du gant vers le sol pour vous aider à garder les doigts ouverts. Tenez vos mains au-dessus du niveau de la taille (ceinture) et faites attention de ne rien toucher.
6. Saisissez le deuxième gant en glissant les doigts de la main gantée dans la partie repliée du poignet du deuxième gant. Faites attention que votre main nue ne contamine pas votre main gantée.
7. Enfilez le deuxième gant en tirant le poignet du gant de façon soutenue. Ajustez les doigts des gants au besoin.
8. Vous êtes maintenant prêt pour votre procédure. Vous pouvez enlever les gants quand vous avez terminé.

