

FASTING GUIDELINES



x Your child or youth may not have:

- any food after midnight
- no milk after midnight (if no longer bottle fed)
- gum or candies

✓ Your child or youth may have:

- formula or fortified breast milk up to six hours before their procedure
- breast milk up to four hours before their procedure
- water or clear apple juice until arrival at CHEO

Why is it important to follow fasting guidelines before having an anesthetic?

Everyone having anesthesia (medication to keep your child comfortable during their procedure) must have an empty stomach. While a patient is asleep during surgery, food or fluid in the stomach can come back up into the throat and drain into the lungs. This can cause problems with breathing and infection.

Can my child or youth take medication the day of their surgery or procedure?

If the surgeon or anesthesiologist tells you to give your child one of their regular medications the day of their procedure, give the medication with a very small amount of water or apple juice only.

Do not give with apple sauce, yogurt or other foods.

Important

- Your child's procedure may be delayed or cancelled if your child or youth drinks inappropriate fluids or has something to drink or eat by mistake. However we do encourage your child or youth to drink water or apple juice until arrival at CHEO.
- Breastfeeding moms: please bring your own breast pump on the day of surgery if you think you will need to pump that day.



Questions?

Please call the pre-anesthesia clinic:

613 737 7600 extension 2522

7:30 a.m. to 3:30 p.m. Monday to Friday

DIRECTIVES CONCERNANT LA PÉRIODE DE JEÛNE

x Ne donnez pas :

- aucun aliment après minuit
- pas de lait après minuit (s'il n'est plus nourri au biberon)
- de gomme à mâcher ou de bonbons

✓ Votre enfant ou jeune peut prendre :

- une préparation lactée, ou du lait maternel fortifié jusqu'à 6 heures avant son procédure
- les enfants qui sont encore nourris au sein peuvent être allaités jusqu'à 4 heures avant la procédure
- eau ou jus de pomme claire et rien d'autre avant arrivée à CHEO

Pourquoi mon enfant ne peut-il rien manger ou boire avant son anesthésique?

Tous les patients qui subissent une anesthésie (des médicaments pour ne ressentir aucune douleur) doivent avoir l'estomac vide. Lorsqu'un patient est sous anesthésie, les aliments ou les liquides présents dans l'estomac pourraient remonter dans la gorge et se retrouver dans la trachée et les poumons. Ceci peut occasionner des problèmes de respiration et une infection.

Mon enfant peut-il prendre un médicament le jour de son opération/procédure?

Si votre chirurgien vous a dit de donner à votre enfant ses médicaments habituels le jour de l'opération, donnez-lui ceux-ci avec une toute petite gorgée d'eau ou jus de pomme.

Ne lui donnez pas de compote de pommes, de yogourt ou d'autres aliments, même si c'est votre façon

Important

- L'opération ou procédure de votre enfant pourrait être reportée ou annulée s'il a consommé des aliments ou des liquides par erreur. Cependant, nous encourageons votre enfant ou votre jeune à boire de l'eau ou jus de pomme jusqu'à son arrivée au CHEO.
- Si vous nourrissez votre enfant au sein : amener votre pompe à tirer le lait le jour de l'opération si vous pensez devoir pomper pendant la journée.



Questions?

Appelez la clinique pré-anesthésique, 613 737 7600 poste 2522

7h30 à 15h30 lundi à vendredi

habituelle de lui donner ses médicaments.