

L'HÉPATITE B CHRONIQUE

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite B. Elle peut être aiguë (courte durée) ou chronique (longue durée). Elle n'a aucun effet sur la croissance ni le développement. La plupart des enfants et des adolescents qui sont atteints de l'hépatite B ont été infectés à la naissance – une mère atteinte de l'hépatite B peut transmettre le virus à son bébé.

Si votre enfant ou votre adolescent est atteint de l'hépatite B chronique, il pourrait se sentir bien, mais le virus peut tout de même être présent dans son sang et l'enfant peut le transmettre à d'autres. C'est la raison pour laquelle il est important de comprendre comment le virus se transmet et les mesures à prendre pour protéger les autres.

Comment l'hépatite B se transmet-elle?

L'hépatite B se transmet par le sang ou d'autres liquides corporels. Le virus de l'hépatite B présent dans le sang ou d'autres liquides corporels de la personne infectée doit s'infiltrer dans la circulation sanguine d'une autre personne. Cela peut survenir de différentes façons, par exemple, le partage d'une brosse à dents ou d'un rasoir ou encore, des relations sexuelles non protégées.

L'hépatite B peut aussi se transmettre d'une personne à une autre par le contact avec la salive durant un baiser. Toutefois, le risque de transmission de l'hépatite B de cette façon est vraiment faible. Il serait plus élevé si un des partenaires avait des plaies à la bouche ou un saignement des gencives.

Comment peut-on éviter de transmettre l'hépatite B?

Si votre enfant ou votre adolescent est atteint de l'hépatite B :

il faut couvrir toutes les plaies et coupures qui pourraient saigner ou suppurer
il faut jeter soigneusement les tampons et les

serviettes hygiéniques pendant les menstruations
il ne faut pas partager d'aiguilles, de rasoirs ou de brosses à dents

Si votre jeune a des relations sexuelles :

- son ou sa partenaire doit recevoir le vaccin
- les jeunes devraient toujours utiliser une forme de protection pour plus de sécurité. Toutefois, les condoms peuvent se déchirer
- le médecin de votre enfant doit être mis au courant d'une grossesse, car le bébé devra se faire vacciner dans les 12 heures suivant la naissance

Qui doit savoir que mon enfant est atteint de l'hépatite B?

Les personnes suivantes sont les seules qui doivent en être informées :

- les médecins et fournisseurs de soins de santé
- le ou la partenaire de votre enfant lorsqu'il commencera à avoir des relations sexuelles
- le dentiste de votre enfant

Il n'est pas nécessaire de le dire aux enseignants, entraîneurs ou amis – ils ne sont pas à risque. Il arrive parfois que les amis pensent qu'ils peuvent attraper la maladie et qu'ils craignent de tomber malades. Les amis pourraient aussi parler à d'autres de ces renseignements personnels sur la santé.

Les entraîneurs doivent prendre des précautions universelles quand ils traitent des joueurs blessés et ces précautions les protégeront. Il n'est donc pas nécessaire de dire aux entraîneurs que votre enfant est atteint de l'hépatite B.

Prendre soin d'un enfant ou d'un adolescent atteint de l'hépatite B

Éviter d'autres lésions au foie

Puisque l'hépatite B est une maladie du foie, il est important pour votre enfant ou votre adolescent d'éviter de faire des activités qui pourraient endommager davantage son foie, notamment :

- fumer
- consommer des drogues
- consommer de l'alcool (il est important d'aviser le médecin si votre enfant s'adonne à ces activités)

Les analyses sanguines

Des analyses sanguines sont nécessaires tous les 6 à 12 mois pour nous indiquer comment se porte le foie de l'enfant. Elles révèlent la quantité du virus qui est présente dans l'organisme de votre enfant.

Les analyses sanguines peuvent aussi indiquer si votre enfant ou votre adolescent présente une séroconversion (faibles niveaux du virus dans le sang et production d'anticorps pour lutter contre le virus).

C'est un bon signe, car le risque d'avoir des problèmes de foie est très faible après la séroconversion.

Les rendez-vous de suivi

Bon nombre d'enfants qui ont l'hépatite B chronique n'ont aucun symptôme et se portent bien. Néanmoins, ils doivent se présenter régulièrement à des rendez-vous de suivi. Il est essentiel de détecter les problèmes de foie assez tôt, car au moment où les symptômes apparaissent, le foie peut avoir subi des dommages importants.

Les enfants et les adolescents qui sont en séroconversion ont aussi besoin d'un suivi régulier. Il est possible que le virus redevienne actif (se réveille) en périodes de stress ou de maladie.

Échographies

Votre enfant ou votre adolescent pourrait avoir à subir une échographie de temps en temps. Cet examen nous aide à voir si le virus cause des dommages au foie.

Biopsie du foie

Cette intervention peut être utile si les analyses sanguines ou les échographies révèlent des changements du foie. La biopsie peut permettre de déterminer la gravité de l'inflammation ou de la cicatrisation. Elle peut aussi aider à établir le traitement.

Traitement

L'hépatite B ne se guérit pas, mais il y a des traitements possibles; on en trouve toujours de nouveaux. Si vous souhaitez explorer certains de ces traitements, discutez-en avec votre médecin. Il pourra vous dire en quoi consiste chacun de ces traitements, quels sont ses effets secondaires et si c'est un bon choix pour votre enfant et vous.