

CE QU'IL FAUT SAVOIR : PIEDS EN ROTATION INTERNE

Qu'est-ce que c'est?

On parle de pieds en rotation interne lorsqu'une personne marche les pieds tournés vers l'intérieur plutôt que pointés vers l'avant. Vous pourriez le remarquer lorsque votre enfant marche, mais c'est plus évident pendant la course. Les parents remarquent habituellement que les pieds sont en rotation interne lorsque leur enfant commence à marcher, mais ce problème peut se manifester à tout âge.

Quand un enfant a les pieds en rotation interne, il pourrait trébucher ou tomber en marchant ou en courant, mais une telle démarche ne cause pas de douleur et n'entraîne pas de problèmes à long terme. Chez la plupart des enfants de moins de huit ans, la rotation interne finit par se corriger sans qu'il soit nécessaire de recourir à des plâtres, à des orthèses, à la chirurgie ou à un traitement spécial.

Qu'est-ce qui cause les pieds en rotation interne?

Il y a trois causes principales :

1. Une rotation de l'os de la cuisse (antéversion fémorale)

Les pieds en rotation interne peuvent être causés par l'os de la cuisse (fémur) qui se tourne vers l'intérieur. Dans un tel cas, l'enfant a les genoux et les pieds tournés par en dedans lorsqu'il marche ou qu'il court. Les enfants qui présentent une antéversion fémorale aiment s'asseoir en position « W », c'est-à-dire les genoux pliés et les fesses entre les pieds.

Beaucoup d'enfants ont ce problème et c'est entre cinq ou six ans qu'il est le plus évident. L'antéversion fémorale finit presque toujours par se régler sans traitement à mesure que l'enfant grandit et que ses os se développent, c'est-à-dire avant l'âge de dix ans.



Position « W »

Les recherches révèlent que les chaussures spéciales, les orthèses et les exercices ne sont pas efficaces pour rectifier ce problème. Par ailleurs, on a seulement recours à la chirurgie s'il y a une malformation grave et que l'enfant trébuché ou tombe encore souvent lorsqu'il atteint neuf ou dix ans. L'opération consiste à couper le fémur et à le tourner pour l'aligner correctement. Celle-ci est très invasive et comporte des risques.

2. Une rotation vers l'intérieur de l'os de la jambe (torsion tibiale)

Ce problème est courant chez les bébés et les jeunes enfants. Quand ces derniers commencent à marcher, le pied se tourne vers l'intérieur parce que le tibia est aussi tourné par en dedans. À mesure que l'enfant grandit, le tibia se redresse. La torsion tibiale s'atténue presque toujours sans que l'enfant ait besoin d'attelles, d'orthèses ou de chaussures spéciales. Ces traitements ne favorisent pas la croissance naturelle du tibia et ne corrigent pas la démarche.

Quand elle est très grave, la torsion peut être corrigée par chirurgie. C'est rarement nécessaire, mais la chirurgie peut aider si la rotation interne des pieds entrave les activités quotidiennes après l'âge de huit à dix ans.

3. Courbe dans les os du pied (metatarsus adductus)

Dans le cas du metatarsus adductus, le bord du pied est courbé vers l'intérieur à partir du milieu du pied jusqu'aux orteils. La malformation peut être légère et flexible ou plus grave. Elle est causée par la position du bébé dans l'utérus avant la naissance.

Dans la plupart des cas, le metatarsus adductus s'atténue sans traitement au cours des premiers quatre à six mois de vie de l'enfant. Certains bébés ont besoin de plâtres ou de chaussures spéciales si, après six à neuf mois, la courbe du pied ne se corrige pas. Il faut rarement avoir recours à la chirurgie.



Besoin d'information?

[Cheo.on.ca](http://cheo.on.ca) est le meilleur endroit pour trouver l'information sur les programmes et services de CHEO et se renseigner sur divers sujets liés à la santé pour enfants et adolescents. Visitez notre section de ressources en ligne pour accéder aux sites Web, livres, applications et vidéos recommandés par CHEO.

Vous êtes-vous inscrit(e) à MyChart?

MyChart est un portail internet sécurisé pour les patients qui connecte les patients à des parties de leur dossier médical électronique, partout et en tout temps.

Pour demander l'accès à MyChart, veuillez consulter cheo.on.ca/fr/mychart et remplir le Formulaire de demande d'accès à MyChart. Une fois votre demande approuvée, nous vous enverrons par courriel votre code d'activation et des instructions pour ouvrir une session.

