

### Qu'est-ce qu'un souffle au cœur?

Un souffle au cœur est un bruit que le cœur peut produire avec la circulation du sang. Certains souffles au cœur sont sans danger (on dit qu'ils sont 'fonctionnels' 'innocents' ou 'bénin'), tandis que d'autres sont anormaux. Il se peut que votre enfant ou adolescent doive passer quelques examens pour vérifier si son souffle au cœur est problématique.

### Qu'est-ce qui cause un souffle au cœur?

Les souffles au cœur innocents sont des bruits supplémentaires produits lorsque le sang circule dans un cœur normal.

Les souffles au cœur anormaux peuvent être causés par beaucoup de choses, comme :

1. une valve cardiaque défectueuse;
2. un « trou » entre les cavités cardiaques (communication intraventriculaire/ intraauriculaire);
3. le rétrécissement d'un des vaisseaux du cœur.

### Les souffles au cœur sont-ils courants chez les enfants?

Oui, mais la plupart sont sans danger et disparaissent à mesure que l'enfant grandit.

### Que se passera-t-il pendant notre visite à la Clinique de cardiologie?

Pendant votre visite :

- nous noterons les antécédents de santé de votre enfant;
- nous examinerons votre enfant ou adolescent;
- nous déciderons si d'autres examens sont nécessaires.

Si votre enfant ou adolescent passe des examens pendant cette visite, votre cardiologue discutera des résultats avec vous avant votre départ.

## Examens pour détecter un souffle au cœur



### Électrocardiogramme (ECG)

Chaque enfant soupçonné d'avoir un souffle au cœur subira un ECG. Il s'agit d'un simple examen qui enregistre l'activité électrique du cœur. Nous appliquerons 15 électrodes autocollantes sur la poitrine, les bras et les jambes de votre enfant. Nous brancherons ces électrodes à un appareil qui enregistrera les signaux électriques et les affichera sur un écran. Nous imprimerons une copie de l'enregistrement que le cardiologue évaluera. Les enfants et les adolescents doivent rester tranquilles pendant cet examen, qui dure au moins 5 minutes, ou plus longtemps si les enfants sont agités. .



### Échocardiogramme

Il se pourrait que certains enfants doivent subir un test intitulé échocardiogramme. Il s'agit d'un ultrason du cœur qui sert à détecter les problèmes dans et autour du cœur. Cet examen nous donne une image du cœur en action. Il permet au médecin de voir toutes les parties du cœur et d'évaluer son fonctionnement. L'échocardiogramme n'utilise pas de radiation et ne comporte aucun risque. Il n'est pas douloureux et dure environ 45 minutes.

Pour les enfants âgés de 3 mois à 3 ans, nous devons habituellement administrer un sédatif pour qu'ils restent tranquilles pendant cet examen. Si c'est le cas, les enfants ne doivent pas manger avant l'examen. Nous fixerons un rendez-vous pour l'échocardiogramme, et nous vous informerons plus en détails des préparatifs à suivre.

## Vous êtes-vous inscrit(e) à MyChart?

MyChart est un portail internet sécurisé pour les patients qui connecte les patients à des parties de leur dossier médical électronique, partout et en tout temps.

Pour demander l'accès à MyChart, veuillez consulter [cheo.on.ca/fr/mychart](http://cheo.on.ca/fr/mychart) et remplir le Formulaire de demande d'accès à MyChart. Une fois votre demande approuvée, nous vous enverrons par courriel votre code d'activation et des instructions pour ouvrir une session.

