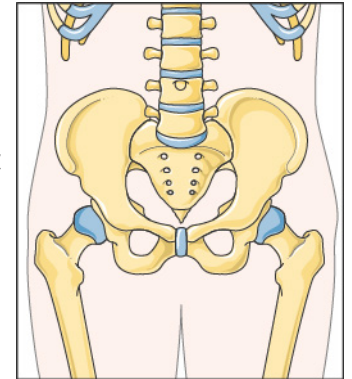


## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR : SOIGNER UNE FRACTURE DU BASSIN

Le bassin est l'anneau d'os situé entre les hanches. Il est connecté à la colonne vertébrale et aux os de la jambe au niveau des articulations de la hanche. Des vaisseaux sanguins, des nerfs et des muscles traversent l'anneau pelvien et peuvent être touchés lors d'une fracture. Une fracture du bassin peut également toucher les organes de la région pelvienne.

Si votre enfant ou votre adolescent a une fracture du bassin, il lui faudra peut-être quelques mois pour guérir, selon l'emplacement de la fracture et sa gravité. Certains enfants devront subir une intervention chirurgicale pour installer des vis en métal, des broches ou une tige. Certaines fractures du bassin guérissent d'elles-mêmes avec le temps.



### Prendre soin de votre enfant ou adolescent à la maison

#### Médicament contre la douleur

Si le médecin a prescrit un médicament sur ordonnance à votre enfant, donnez-le-lui uniquement tel que prescrit. Si votre enfant ne prend pas un médicament sur ordonnance contre la douleur, demandez au médecin si vous pouvez lui donner un médicament en vente libre.

#### Effets secondaires de médicament

Les opioïdes comme le Dilaudid® peuvent provoquer la somnolence, la constipation, des démangeaisons et des nausées. Heureusement, ces effets secondaires peuvent être soulagés avec des médicaments en vente libre achetés en pharmacie.

Utilisez du Dimenhydrinate (Gravol®) et du Diphenhydramine (Benadryl®) pour soulager les nausées et les démangeaisons insupportables. Si votre enfant ou votre adolescent souffre de constipation après la prise d'opioïdes, pensez à réguler ses selles en utilisant du Restorolax®, du Miralax® ou du Lax-a-Day®. Suivez les instructions indiquées sur l'emballage des médicaments en tenant compte du poids de votre enfant. Votre pharmacien peut vous fournir des conseils supplémentaires si vous avez des questions.

#### Traitement naturel contre la douleur

Si votre enfant a mal, essayez de placer une compresse froide sur la zone douloureuse pendant 10 à 20 minutes à la fois. Vous pouvez le refaire aux deux heures lorsque votre enfant est éveillé. Placez une lingette entre la glace et la peau de votre enfant.

### Régime alimentaire

Votre enfant ou votre adolescent peut avoir une alimentation normale, mais assurez-vous qu'il consomme des aliments riches en fibres (fruits, légumes, haricots, grains entiers) pour éviter qu'il ne soit constipé. Faites-lui boire beaucoup de liquide pour le garder hydraté.

### Toilette

Prévoyez un moment dans la journée pour que votre enfant aille à la selle et assurez-vous qu'il ne souffre pas de constipation causée par le médicament contre la douleur. Une routine quotidienne peut aider. Demandez à votre enfant de prendre son temps et de ne pas forcer pour faire des selles.

### Activité

Pendant la guérison du bassin de votre enfant ou de votre adolescent, vous pouvez l'aider à ne pas trop s'appuyer sur chaque jambe selon la prescription du médecin. Le médecin peut conseiller d'utiliser des béquilles pour marcher. Aidez votre enfant à faire de l'exercice tous les jours, dès que le médecin l'autorise. Progressez lentement jusqu'à 30 ou 60 minutes par jour, cinq jours ou plus par semaine. Le médecin de votre enfant vous informera du moment où il peut retourner à l'école et reprendre le sport.

### Quand demander une aide supplémentaire

En tant que parent ou tuteur, vous connaissez le mieux votre enfant ou votre adolescent. Surveillez-le de près pour observer des changements dans sa santé et appelez si vous pensez qu'il ne guérit pas comme il le devrait.

#### Quand revenir au service des urgences

Vous devez revenir au service des urgences si :

- votre enfant ou votre adolescent a mal à nouveau ou si la douleur empire
- le pied de votre enfant est froid ou pâle ou change de couleur
- votre enfant a des picotements, une faiblesse ou un engourdissement au pied et aux orteils et son état ne s'améliore pas avec la prise de médicaments
- votre enfant a mal au mollet, à l'arrière du genou, à la cuisse, à l'aîne ou il a une rougeur ou un gonflement de la jambe, ce qui pourrait indiquer la présence d'un caillot de sang



### Coordonnées

**Infirmière de la Clinique orthopédique (pour obtenir des renseignements généraux)**

(613)-737-7600 poste 2341

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

**Infirmière praticienne orthopédique (pour obtenir des renseignements sur l'état orthopédique et les soins postopératoires de votre enfant)**

(613) 737-7600 poste 3556

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

**Résident en orthopédie de garde (pour des préoccupations urgentes concernant l'état orthopédique de votre enfant)**

(613) 737-7600 poste 0 demandez à parler au résident en orthopédie de garde.

Après les heures normales et pendant les fins de semaine