

# PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT OU ADO APRÈS L'EXTRACTION D'UNE DENT OU UNE OPÉRATION BUCCALE

## Aujourd'hui, votre enfant ou adolescent a subi l'intervention suivante:

- Extraction d'une dent (enlever une dent)
- Restauration dentaire (« plombage .. )
- Autre : \_\_\_\_\_

Votre chirurgien dentaire :\_\_\_\_\_

Votre enfant ou adolescent aura besoin de certains soins pendant les quelques prochains jours.

### Il est très important de garder la bouche propre!

Aujourd'hui : Se brosser les dents très doucement en évitant le site opératoire.



Demain : Recommencer à se brosser les dents deux fois par jour, comme d'habitude.

### Engourdissement

La bouche sera engourdie pendant environ de 2 à 4 heures. Durant ce temps, assurez-vous que votre enfant ne se mord pas, ne s'égratigne pas ou ne se blesse pas la joue, les lèvres ou la langue.

### Saignement

Avant de laisser partir les patients, nous nous assurons que le saignement a arrêté. Toutefois, vous pourriez remarquer une teinte rosée ou du sang dans la salive. Tenez fermement une gaze sur le site opératoire jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'écoulement. Vous pourriez avoir à changer de gaze et à recommencer. Ne laissez pas votre enfant aller au lit avec une gaze dans la bouche.

### Soins de la bouch

#### **X Ne faut pas déranger le site opératoire par**

- étirer les lèvres ou les joues pour examiner la région
- rincer ou cracher avec force
- utiliser du rince-bouche
- toucher la région avec les doigts

### Points de suture

Nous avons utilisé des points de suture pour maîtriser le saignement et favoriser la guérison. Votre chirurgien a coché le genre de points qu'a votre enfant. Appelez-nous si les points se défont pendant les premières 48 heures. Les points :

- fonderont et il ne faudra pas les faire enlever
- Seront enlevés à votre visite de suivi

## **Activité**

Aujourd'hui, votre enfant ou adolescent ne doit pas faire d'activité physique. Il pourra reprendre ses activités habituelles demain, s'il s'en sent capable.

## **Régime alimentaire**

Une fois qu'il n'y a plus de saignement, votre enfant ou adolescent peut boire des boissons froides non gazeifiees (pas de boissons gazeuses ni autres boissons petillantes). Donnez-lui beaucoup de liquides, mais ne le laissez pas utiliser de paille.

Le premier jour, les aliments mous et froids sont ce qu'il ya de mieux. Le lendemain, vous pouvez commencer a offrir plus d'aliments solides. Ne donnez pas d'aliments croquants a votre enfant jusqu'a ce que la guerison suive bien son cours. Ces aliments peuvent rester pris dans le site operatoire.

## **Douleur**

Votre enfant ou adolescent pourrait eprouver de la douleur apres l'operation. Donnez-lui de l'acetaminophene (Tylenol®) ou de l'ibuprofene (Motrin® ou Advil®) avant que l'engourdissement ne disparaisse. Suivez le mode d'emploi donne sur l'emballage selon le poids de votre enfant. Ne lui donnez pas d'aspirine (AAS).

## **Ordonnances**

Nous vous avons donné une ordonnance (prescription) pour :

- un medicament contre la douleur
- des antibiotiques
- un produit de rinrage buccal
- autre :

## **Ce qu'il faut surveiller**

Yotre enfant ou adolescent pourrait avoir une enflure ou des contusions au visage pendant les deux prochains jours. Il pourrait falloir une semaine avant que les contusions disparaissent. Si votre enfant ou adolescent a le visage enflé :

- utilisez des blocs refrigerants les premieres 24 heures (par periodes de 10 minutes)
- utilisez des compresses chaudes apres les premieres 24 heures (par periodes de 10 minutes)

Si, au bout de trois jours, l'enflure ne disparait pas ou si elle reapparalt, appelez-nous.

## **Pour nous joindre**

Clinique dentaire

613-737-7600 poste 2358