

PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT OU ADO APRÈS L'EXTRACTION D'UNE DENT OU UNE OPÉRATION BUCCALE



Aujourd'hui, votre enfant ou adolescent a subi l'intervention suivante:

- ☐ Extraction d'une dent (enlever une dent)
- ☐ Restauration dentaire (« plombage .. »)
- ☐ Autre : _____

Votre chirurgien dentaire : _____

Votre enfant ou adolescent aura besoin de certains soins pendant les quelques prochains jours.

Il est très important de garder la bouche propre!

Aujourd'hui : Se brosser les dents très doucement en évitant le site opératoire.



Demain : Recommencer à se brosser les dents deux fois par jour, comme d'habitude.

☐ **Engourdissement**

La bouche sera engourdie pendant environ de 2 à 4 heures. Durant ce temps, assurez-vous que votre enfant ne se mord pas, ne s'égratigne pas ou ne se blesse pas la joue, les lèvres ou la langue.

☐ **Saignement**

Avant de laisser partir les patients, nous nous assurons que le saignement a arrêté. Toutefois, vous pourriez remarquer une teinte rosée ou du sang dans la salive. Tenez fermement une gaze sur le site opératoire jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'écoulement. Vous pourriez avoir à changer de gaze et à recommencer. Ne laissez pas votre enfant aller au lit avec une gaze dans la bouche.

☐ **Soins de la bouche**

X Ne faut pas déranger le site opératoire par

- étirer les lèvres ou les joues pour examiner la région
- rincer ou cracher avec force
- utiliser du rince-bouche
- toucher la région avec les doigts

☐ **Points de suture**

Nous avons utilisé des points de suture pour maîtriser le saignement et favoriser la guérison. Votre chirurgien a coché le genre de points qu'a votre enfant. Appelez-nous si les points se défont pendant les premières 48 heures. Les points :

- ☐ fonderont et il ne faudra pas les faire enlever
- ☐ Seront enlevés à votre visite de suivi

☐ **Activité**

Aujourd'hui, votre enfant ou adolescent ne doit pas faire d'activité physique. Il pourra reprendre ses activités habituelles demain, s'il s'en sent capable.

☐ **Régime alimentaire**

Une fois qu'il n'y a plus de saignement, votre enfant ou adolescent peut boire des boissons froides non gazeuses (pas de boissons gazeuses ni autres boissons pétillantes). Donnez-lui beaucoup de liquides, mais ne le laissez pas utiliser de paille.

Le premier jour, les aliments mous et froids sont ce qu'il ya de mieux. Le lendemain, vous pouvez commencer à offrir plus d'aliments solides. Ne donnez pas d'aliments croquants à votre enfant jusqu'à ce que la guérison suive bien son cours. Ces aliments peuvent rester pris dans le site opératoire.

☐ **Douleur**

Votre enfant ou adolescent pourrait éprouver de la douleur après l'opération. Donnez-lui de l'acétaminophène (Tylenol®) ou de l'ibuprofène (Motrin® ou Advil®) avant que l'engourdissement ne disparaisse. Suivez le mode d'emploi donné sur l'emballage selon le poids de votre enfant. Ne lui donnez pas d'aspirine (AAS).

☐ **Ordonnances**

Nous vous avons donné une ordonnance (prescription) pour :

- ☐ un médicament contre la douleur
- ☐ des antibiotiques
- ☐ un produit de rinçage buccal
- ☐ autre :

Ce qu'il faut surveiller

Votre enfant ou adolescent pourrait avoir une enflure ou des contusions au visage pendant les deux prochains jours. Il pourrait falloir une semaine avant que les contusions disparaissent. Si votre enfant ou adolescent a le visage enflé :

- utilisez des blocs réfrigérants les premières 24 heures (par périodes de 10 minutes)
- utilisez des compresses chaudes après les premières 24 heures (par périodes de 10 minutes)

Si, au bout de trois jours, l'enflure ne disparaît pas ou si elle réapparaît, appelez-nous.

Pour nous joindre

Clinique dentaire

613-737-7600 poste 2358