

## CE QU'IL FAUT SAVOIR : HARNAIS DE PAVLIK



Le harnais de Pavlik est une attelle composée d'un ensemble de sangles souples qui maintiennent les jambes d'un bébé écartées, les genoux pliés. Il sert habituellement à corriger une dysplasie de la hanche chez les bébés, mais on peut aussi y avoir recours pour traiter les fractures du fémur (os de la cuisse) chez les bébés de moins de six mois. À cet âge, les os sont plus mous et peuvent guérir, reprendre leur forme et se refaçonner complètement.

### Comment prendre soin du harnais de Pavlik?

Le médecin, l'infirmière praticienne ou l'infirmière clinique a mis le harnais de Pavlik et a ajusté les courroies de manière à garder les jambes dans la meilleure position possible. Nous avons marqué les courroies pour que vous puissiez les ajuster de nouveau s'il faut enlever le harnais.

**Courroies de jambe avant :** contrôlent la capacité de bébé de plier les jambes (flexion).

**Courroies de jambe arrière :** contrôlent la capacité de bébé d'ouvrir la hanche (abduction).

**N'ajustez ou n'enlevez aucune des courroies du harnais sans en discuter d'abord avec votre médecin ou infirmière praticienne.**

### Nettoyer le harnais

Nettoyez le harnais seulement lorsqu'il est sale. Si votre bébé doit porter le harnais 24 heures sur 24, utilisez une lingette pour bébé ou un linge et un détergent doux pour enlever les taches.

### Comment prendre soin de mon enfant?

#### Vêtements et bain

Si votre bébé doit porter le harnais 24 heures sur 24, il faut placer celui-ci directement contre la peau. Heureusement, le harnais est conçu de manière à vous permettre de changer la couche du bébé sans avoir à enlever l'attelle.

- Le harnais doit être placé sous les vêtements pour que vous puissiez enlever les vêtements du bébé et les laver.



- Les vêtements doivent être assez grands pour être portés par-dessus le harnais. Un pyjama de quelques tailles plus grand que la taille habituelle fera l'affaire. Votre bébé peut porter un grand sac de couchage la nuit.
- Ne mettez pas de pantalon ni de short à votre bébé.
- Ne donnez pas de bain à votre bébé. Vous devez le laver à l'éponge sans enlever le harnais. Gardez le harnais le plus sec possible pour éviter d'irriter la peau.

Si votre bébé peut passer une heure par jour sans harnais (demandez à votre médecin), il peut porter une camisole sous l'attelle. Vous pourrez changer la camisole tous les jours lorsque vous enlevez le harnais. Vous pouvez aussi profiter de cette heure sans harnais pour donner un bain à votre bébé et faire d'autres activités.

### À vérifier chaque jour

Il est important d'examiner la peau de votre bébé chaque jour pour détecter toutes rougeurs, éruptions, irritation ou lésions ouvertes. Assurez-vous de vérifier derrière les genoux, ainsi que les plis de l'aîne et les côtés du cou. Si vous remarquez que la peau est irritée, vous pouvez la traiter comme un érythème du siège et utiliser n'importe quelle crème à base de zinc. Pour prévenir l'irritation, assurez-vous que les plis de la peau sont toujours secs.

De même, il est essentiel que votre bébé bouge les deux jambes régulièrement. Il devrait donner des coups de pied de lui-même ou lorsque vous le touchez. Faites-en le test tous les jours.

Si votre enfant a des plaies ouvertes causées par le harnais ou s'il cesse de bouger les jambes, appelez l'infirmière praticienne en orthopédie.

### Jouer

Votre bébé peut jouer et passer du temps sur le ventre malgré le harnais. Quand il sera plus âgé, il apprendra aussi à se promener à quatre pattes avec le harnais. L'attelle ne l'empêchera pas de se développer normalement.

### Questions?

Appelez l'infirmière praticienne en orthopédie  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h  
613 737-7600, poste 3556



### Besoin d'informations?

[Cheo.on.ca](http://Cheo.on.ca) est le meilleur endroit pour trouver l'information sur les programmes et services de CHEO et se renseigner sur divers sujets liés à la santé pour enfants et adolescents. Visitez notre section de ressources en ligne pour accéder aux sites Web, livres, applications et vidéos recommandés par CHEO.