

CE QU'IL FAUT SAVOIR : L'ENTRETIEN D'UN PLÂTRE



Quand un enfant ou un adolescent se fracture un os, dans bien des cas, il faut lui mettre un plâtre pour maintenir l'os dans la bonne position pendant qu'il guérit. Les plâtres peuvent aussi servir à soulager la douleur pendant la guérison. Au CHEO, les plâtres sont faits sur mesure pour chaque enfant et chaque adolescent. Il est important de suivre les instructions générales ci-dessous à la lettre afin de bien prendre soin du plâtre de votre enfant.

Les cliniques du CHEO fournissent les plâtres sans frais. Cependant, vous pouvez vous procurer un plâtre en fibre de verre (le genre qui se vend dans toutes sortes de couleurs).

Le traitement et le résultat sont les mêmes, que vous achetiez un plâtre en fibre de verre ou non. En général, nous recommandons les plâtres en fibre de verre, car ils sont plus légers et plus durables.

Les rudiments de l'entretien d'un plâtre

Se laver

1. Il peut suffire d'une toute petite quantité d'eau pour affaiblir le plâtre ou irriter la peau. Afin de garder le plâtre le plus au sec possible, suivez les instructions ci-dessous à l'heure du bain ou de la douche.
2. Recouvrez le plâtre d'une serviette.
3. Recouvrez la serviette d'un sac de plastique et fermez-le avec du ruban adhésif pour empêcher l'eau d'y entrer.
4. Gardez le bras ou la jambe à l'extérieur de la baignoire ou de la douche.

Si le plâtre est trempé et que vous êtes déjà allés à la clinique C4, appelez-nous au 613 737 7600, poste 2405. Nous vous donnerons un autre rendez-vous pour remplacer le plâtre. Si c'est en soirée ou la fin de semaine, il n'est pas nécessaire d'aller au Service des urgences. Appelez la salle des plâtres dès qu'elle ouvre lundi matin.

Si le plâtre est trempé et que vous n'êtes pas encore allés à la clinique C4, retournez au Service des urgences pour faire remplacer le plâtre.

Garder le plâtre propre

Afin de ne pas salir le plâtre et de prévenir une infection, évitez les activités qui exposeraient le plâtre à des saletés et à du sable.

Plâtres de marche

N'oubliez pas qu'on peut marcher avec le plâtre seulement si on a une botte plâtrée (une pour l'intérieur et une pour l'extérieur). Cette botte prévient la désintégration du dessous du plâtre. Vous pouvez vous en procurer à la pharmacie pédiatrique du CHEO ou modifier une chaussure trop grande (des Crocs, des sandales ou des chaussures de course taillées). L'hiver, vous pouvez utiliser une botte trop grande après

avoir enlevé la doublure.

A-t-on retiré une tige?

- Laissez le pansement sur la plaie pendant deux jours.
- Dans deux jours, il est permis de prendre une douche, mais il faut attendre sept jours avant de prendre un bain.
- Une semaine après le retrait de la tige, on peut prendre un bain.

Assurer le confort de votre enfant ou de votre adolescent

Démangeaisons

N'insérez rien sous le plâtre, car vous risqueriez d'occasionner une plaie de pression en poussant tout le coton à un endroit, de couper la peau sous le plâtre ou de causer une infection.

- Tapez légèrement sur le plâtre pour créer une vibration et soulager ainsi la démangeaison.
- Utilisez un ventilateur ou un séchoir à cheveux réglé à la température la plus basse pour souffler de l'air sous le plâtre.
- Placez une pochette réfrigérante en gel ou un sac de pois surgelés sur le plâtre. Au bout d'une quinzaine de minutes, le froid commencera à s'infiltrer dans le plâtre et à soulager la démangeaison. Afin d'éviter de mouiller le plâtre, n'utilisez pas de glace.



Élévation

Le plâtre pourrait être serré les deux premiers jours, jusqu'à ce que le coussinet à l'intérieur s'aplatisse. Si vous remarquez une enflure, un engourdissement ou des picotements, levez le bras ou la jambe au-dessus du niveau du cœur. Vous pouvez aussi poser le membre sur un ou deux oreillers, ou bouger les doigts ou les orteils.

N'oubliez pas d'apporter les béquilles de votre enfant à tous les rendez-vous à la clinique.

Coordonnées

Bon nombre des problèmes concernant le plâtre de votre enfant ou de votre adolescent peuvent se régler par téléphone. N'hésitez pas à appeler si vous avez des questions.

Salle des plâtres (atelier de réparation) : 613 737-7600,
poste 2405 (toute question concernant le plâtre)
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

Clinique orthopédique : 613 737-7600, poste 2407
(toute autre question)
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

Quand aller au Service des urgences

Vous devez aller au Service des urgences si votre enfant ou votre adolescent :



- a les doigts ou les orteils bleus, froids ou très enflés
- ne peut pas bouger les doigts ou les orteils
- ressent un engourdissement ou des picotements;
- éprouve une douleur qui s'intensifie et que les médicaments n'arrivent pas à soulager
- vous dit que le plâtre est trop serré