

## MÉDICAMENTS CONTRE LE SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES



Les médicaments contre le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) peuvent diminuer la résistance à l'insuline ou les niveaux d'androgènes (hormones « masculines »). Votre médecin peut vous prescrire un ou plusieurs de ces médicaments.

### Œstrogène et progestérone (« hormones féminines »)

Votre médecin peut vous prescrire uniquement de la progestérone pour déclencher des menstruations (Provera® Challenge), puis vous mettre sous contraception orale (pilule contraceptive) pour que vos menstruations soient régulières. Ce traitement est important pour maintenir la muqueuse de votre utérus en bonne santé.

### Pilule contraceptive orale (PCO - « la pilule contraceptive »)

Les pilules contraceptives (PCO) contiennent deux hormones :

l'œstrogène et la progestérone. La PCO :

- Aide à diminuer la quantité d'androgènes produite par les ovaires.
- Aide à contrôler l'acné et les poils indésirables.
- Diminue le risque de cancer de l'utérus. La PCO empêche la muqueuse utérine de se développer, ce qui se produit lorsque vous n'avez pas vos menstruations pendant quelques mois.
- Diminue le risque de cancer de l'ovaire et de l'intestin.

### RAPPELEZ-VOUS !

La PCO ne vous protège pas contre les infections transmises sexuellement (ITS). Si vous avez des relations sexuelles, utilisez un préservatif pour vous protéger contre les ITS.

### La PCO est-elle sans danger ?

La PCO est l'un des médicaments les plus étudiés et prescrits au monde. Elle convient à la plupart des femmes en bonne santé et peut être utilisée à long terme.

### Y a-t-il des effets secondaires ?

La PCO peut causer des effets secondaires tels que :

- saignements irréguliers
- sensibilité des seins
- nausée

Ces effets secondaires disparaissent généralement après quelques mois. Dans les rares cas où ils persistent, vous devriez consulter votre médecin.

### Y a-t-il des risques liés à la prise de la PCO ?

La pilule contraceptive peut augmenter votre risque de formation de caillots sanguins. La formation de caillots sanguins est très rare, mais grave. Ce risque est plus grand si vous fumez. Demandez immédiatement de l'aide si vous avez :

- une difficulté soudaine à respirer
- une faiblesse/de l'engourdissement au bras ou à la jambe
- une douleur aiguë à la poitrine, à l'aîne ou à la jambe
- des troubles de l'élocution
- des maux de tête violents et soudains, des changements dans la vision ou une perte de coordination

### La PCO ne cause pas :

- la prise de poids
- la stérilité

### Comment est-ce que je prends la PCO ?

- Prenez la pilule à peu près à la même heure chaque jour.
- Si vous oubliez d'en prendre une, suivez les instructions fournies sur la boîte contenant les pilules.
- Rappelez-vous que la pilule pourrait ne pas vous protéger contre une grossesse ce mois-là. Vous pourriez également noter des saignements.

### Autres moyens de prendre de l'œstrogène et de la progestérone

L'œstrogène et la progestérone sont également disponibles sous forme de :

- timbre transdermique (comme un Band-Aid®) à changer chaque semaine
- anneau vaginal (inséré comme un tampon) que vous changez une fois par mois.

### Traitements à la progestérone uniquement

Si vos médecins estiment que la pilule contraceptive ne vous convient pas, ils peuvent vous prescrire un traitement ne contenant que de la progestérone qui se prend en comprimés Provera®, en injections de Depo-Provera®, ou par système intra-utérin Mirena®.

### Anti-androgènes

Votre médecin peut vous prescrire des anti-androgènes si les méthodes utilisées pour éliminer les poils indésirables ne fonctionnent pas bien. Les anti-androgènes réduisent les effets des androgènes dans le corps, mais peuvent prendre entre 6 et 12 mois pour faire effet. Votre médecin décidera quel médicament est mieux pour vous. Les anti-androgènes ne doivent jamais être pris pendant une grossesse, car ils sont nocifs pour le fœtus. Si vous êtes sexuellement active, vous devez utiliser un moyen de contraception fiable.

**L'acétate de cyprotérone** (Androcur®) réduit les niveaux d'androgènes dans le corps. Il est disponible tout seul ou en association avec la pilule contraceptive (Diane - 35®). Votre médecin pourrait vous demander de passer un test sanguin avant de prendre ce médicament, et régulièrement pendant le traitement. Les effets secondaires peuvent inclure la fatigue et les maux de tête. La fatigue disparaît généralement dans les 3 mois.

**La spironolactone** (Aldactone®) est souvent utilisée pour lutter contre la croissance des poils indésirables. Ce médicament peut causer la fatigue et des taux élevés de potassium dans le sang à des doses plus élevées. Vous ne devez pas prendre de suppléments de potassium si vous prenez de la spironolactone ou si vous avez une maladie rénale. Il est important d'effectuer des bilans de santé réguliers et des analyses de sang lors de la prise de spironolactone.

D'autres médicaments anti-androgènes sont également disponibles. Votre médecin vous les prescrira s'ils vous conviennent mieux.

### Sensibilisateurs à l'insuline (Metformine®)

Ces médicaments diminuent la résistance à l'insuline ainsi que les taux d'insuline (et ensuite les taux d'androgènes). Cela peut être une bonne option si votre taux de sucre dans le sang est également élevé. Il est important d'effectuer des examens réguliers et des analyses de sang pendant la prise de la Metformine®.

### La Metformine®

- Peut aider à réguler les menstruations et à contrôler les poils indésirables après plusieurs mois de traitement
- Peut aider à empêcher les femmes présentant un état de pré-diabète de développer le diabète.

### Effets secondaires possibles

- maux d'estomac (nausée)
- diarrhée
- goût métallique désagréable dans la bouche

Le fait de commencer à faible dose et de prendre la metformine avec de la nourriture peut réduire les effets secondaires. Les effets secondaires disparaissent généralement après la première semaine. Veuillez appeler votre médecin s'ils ne disparaissent pas.