

L'ISOLEMENT À CHEO PENDANT LA COVID-19



Qu'est-ce que l'isolement?

On pratique beaucoup l'isolement dans les hôpitaux pédiatriques comme CHEO. Si votre enfant ou votre adolescent est en isolement (nous parlons parfois de « précautions d'isolement »), c'est qu'il a une maladie qu'il risque de transmettre à d'autres gens; il doit donc rester dans sa chambre, sauf pour subir des tests.



L'isolement peut se décider à l'admission ou si l'enfant est déjà à CHEO depuis quelque temps. Ça ne veut pas dire qu'il sera seul – il partagera probablement une chambre avec un autre enfant qui présente le même type de maladie.

Le partage d'une chambre d'isolement présente-t-il des risques pour mon enfant?

Nous examinons attentivement la mise en oeuvre de notre politique d'isolement pour chaque enfant ou adolescent admis et nous ne placerons votre enfant dans une chambre à plusieurs lits que s'il est sécuritaire de le faire. Suivre les directives sur la bonne hygiène des mains et les instructions sur l'isolement vous permettront d'aider à protéger les enfants des infections.

Combien de temps mon enfant restera-t-il en isolement?

Votre enfant restera en isolement jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de risque de contagion. Nos médecins, notre personnel infirmier et notre équipe de prévention et de contrôle des infections évalueront votre enfant pour déterminer quand il pourra sortir de l'isolement.

Si vous restez avec votre enfant en isolement

Nous reconnaissons qu'il peut être très difficile pour les enfants, les adolescents et leurs familles de rester en isolement, alors nous vous remercions de vous efforcer de protéger les autres gens. Nous afficherons des instructions détaillées sur le côté extérieur de la porte de la chambre de votre enfant s'il est en isolement. Cette affiche explique tout ce qu'il faut savoir pour entrer dans et sortir de la chambre. Parlez à l'infirmière de votre enfant si vous n'êtes pas certain(e) de ce qu'il faut faire.


Que devez-vous faire?

Contrôle à l'entrée et la sortie de CHEO

- Répondez aux questions de dépistage en ligne à www.cheo.on.ca/autoevaluation avant d'entrer à CHEO pour pouvoir vous mettre dans la file express.
- En arrivant à CHEO, on vous demandera de porter un masque et on vous donnera un bracelet dont la couleur variera selon vos réponses au dépistage. Une fois le contrôle terminé, un membre du personnel de CHEO vous escortera à la chambre de votre enfant.

- Lorsque vous voudrez quitter CHEO, il vous faudra appeler le poste de dépistage (6705) et attendre qu'un membre du personnel vous escorte vers la sortie. Lorsque vous quittez la chambre de votre enfant, veuillez vous assurer de porter un masque et de vous laver les mains.

Pendant votre séjour

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains pendant 15 secondes chaque fois que vous entrez dans la chambre ou en partez. Lavez-vous aussi les mains avant de manger. 
- Visitez cheo.on.ca/covid-19 pour rester à jour sur notre dernière politique de présence des parents et des aidants naturels. Le nombre d'aidants naturels autorisés au chevet des patients est sujet à changement pendant la pandémie et il se peut que nous devions en limiter parfois le nombre à un au chevet du patient. Seules les personnes contrôlées à chaque jour seront autorisées au chevet des patients.
- Les enfants et les jeunes isolés ne sont pas autorisés à recevoir des visiteurs (les parents et les aidants naturels ne sont pas des visiteurs).
- Portez des blouses, des gants ou des masques à l'intérieur de la pièce si vous avez reçu l'ordre de le faire. La plupart des parents/aidants n'ont pas besoin de le faire, puisqu'ils ont déjà été contact avec leur enfant, mais le personnel peut avoir à le faire.
- Restez à la maison si vous êtes malade. Si possible, vous pouvez demander à un membre de votre famille ou à un ami proche de votre famille de rester avec votre enfant pendant cette période. Si ce n'est pas possible, nous trouverons ensemble une solution sûre pour rester avec votre enfant. 
- Restez dans la chambre avec votre enfant autant que possible. Parce que les parents qui s'occupent d'un enfant peuvent transporter des bactéries ou virus sur leurs mains, il est important de marcher le moins possible dans l'unité et l'hôpital autant que possible. Si vous devez quitter la chambre de votre enfant, parlez d'abord à votre infirmière. Nous vous encourageons à utiliser notre menu de service en chambre au lieu d'aller au café, ou à la cafétéria et ce, pour limiter la propagation des infections.
- Si vous développez des symptômes pendant votre séjour avec votre enfant, veuillez aviser l'infirmière de votre enfant pour obtenir des conseils et s'il vous plaît abstenez-vous de quitter la chambre de votre enfant.
- Désinfectez les articles que vous utilisez dans la salle d'isolement (comme les tire-lait). Nous avons des lingettes Virox que vous pouvez utiliser. Demandez comment faire à votre infirmière.
- Gardez les choses bien rangées et essayez de ne pas apporter trop d'objets personnels. Cela nous facilite la tâche pour nettoyer la pièce correctement. Utilisez des casiers pour les parents pour les manteaux et les objets personnels supplémentaires pour réduire l'encombrement de la chambre.
- Ne partagez pas de jouets, de livres ou d'autres articles avec d'autres personnes à l'intérieur ou à l'extérieur de la chambre de votre enfant. Pour contrôler la propagation des infections, nous limitons le nombre de jouets de la salle de jeux qui vont dans les chambres d'isolement. Veuillez apporter quelques-uns des jouets préférés de votre enfant de la maison.

- Restez dans l'espace assigné à votre enfant, même si vous êtes dans une chambre à lits multiples et que les autres lits sont temporairement inoccupés. Traitez les rideaux autour du lit de votre enfant comme des murs et ne passez que du temps/laissez vos objets personnels dans votre propre espace.

Si vous ressentez des symptômes pendant que vous êtes avec votre enfant :

Restez dans la chambre de votre enfant et informez en l'infirmière. Il est très important que vous ne sortiez pas de cette chambre pour ne pas transmettre quelque chose à un autre enfant à CHEO.

Espaces communs

Rester avec votre enfant à CHEO signifie que vous devrez peut-être utiliser des espaces communs comme les salles de bains et cuisines. Voici comment vous pouvez empêcher les infections de se propager à d'autres lorsque votre enfant est placé en isolement.

- Pendant que votre enfant est isolé, il est recommandé d'éviter d'utiliser des aires communes pour éviter la propagation de l'infection. Si vous devez accéder à une zone commune, veuillez vous laver les mains avant de vous y rendre.
- Porter un masque dans les aires communes et en présence de membres du personnel de CHEO.
- Les cuisines sont disponibles dans les unités d'hospitalisation; Si vous souhaitez accéder à la kitchenette, s'il vous plaît parler avec votre infirmière d'abord
- Ne retournez jamais de nourriture ou de boissons dans la cuisine de l'unité d'hospitalisation après qu'elles aient été dans la chambre d'un patient. On ne devrait jamais laver la vaisselle sale à CHEO (le lavabo dans la chambre de votre enfant ne doit servir qu'à se laver les mains et ne doit pas être utilisé à d'autres fins). Veuillez ramener votre vaisselle et la laver chez vous.
- Utiliser la salle de bain dans la chambre de votre enfant pendant qu'il est isolé (dans les zones de soins intensifs, une salle de bain spécifique sera disponible) - quand il ne sera plus isolé, vous pourrez utiliser la salle de bains publique dans l'unité.
- Sauf dans des circonstances particulières, nous vous recommandons de ne pas vous doucher dans la chambre de votre enfant – des douches pour les parents sont disponibles dans la salle familiale Ronald McDonald (5e étage). Si vous souhaitez utiliser ces douches, veuillez en parler avec votre infirmière.

Soutenir votre enfant ou votre adolescent

Bien des enfants trouvent l'isolement très difficile à supporter. Voici quelques conseils qui vous aideront à faciliter cette période difficile :

- Expliquez à votre enfant qu'il contribue à protéger d'autres jeunes qui pourraient tomber très malades, surtout les petits bébés et d'autres enfants déjà très malades.
- Communiquez par vidéo avec des amis et de la famille pour que votre enfant puisse parler aux proches dont il s'ennuie.
- Demandez à votre équipe de soins ce que les spécialistes du milieu de l'enfant peuvent faire pour vous; ils s'efforcent de rendre la vie à CHEO aussi normale que possible pour les enfants et les adolescents hospitalisés.



- Demandez à votre équipe soignante comment vous brancher au Wi Fi de CHEO.
- Demandez à votre équipe soignante comment vous brancher au Wi-Fi de CHEO.

Questions ou préoccupations?

Nous vous remercions de nous aider à protéger la santé de tous nos enfants, adolescents, familles et membres du personnel. Nous reconnaissons que ce n'est pas facile, et nous sommes heureux que vous nous aidiez. Veuillez poser toutes vos questions à l'équipe soignante de votre enfant.

Pour plus d'information sur les pratiques parentales pendant la COVID

Pour en savoir plus sur les activités, les pratiques parentales et les suggestions que vous offrent les experts de CHEO, visitez www.cheo.on.ca/COVID-19.

Besoin de plus d'information? Visiter cheo.on.ca

Utiliser notre outil de recherche pratique pour trouver des ressources de santé approuvés par CHEO, de l'information sur nos cliniques et beaucoup plus!

Que pouvons-nous vous aider à trouver?



Vous êtes-vous inscrit(e) à MyChart?

MyChart est un portail internet sécurisé pour les patients qui connecte les patients à des parties de leur dossier médical électronique, partout et en tout temps.

Pour demander l'accès à MyChart, veuillez consulter cheo.on.ca/fr/mychart et remplir le Formulaire de demande d'accès à MyChart. Une fois votre demande approuvée, nous vous enverrons par courriel votre code d'activation et des instructions pour ouvrir une session.

