

## Ma santé résumé en 3 phrases

### Qu'est-ce qu'un résumé en 3 phrases?

Une manière simple de discuter de l'information importante liée à ta santé à chaque visite avec ton équipe de soins de santé.

### Comment puis-je l' utiliser?

Phrase 1: Mon âge, mon diagnostic et un bref aperçu de mes antécédents médicaux

Phrase 2: Mon plan de traitement

Phrase 3: Mes questions ou mes préoccupations à aborder lors de la visite

Exemple

« Bonjour, je m'appelle Sally Smith.

J'ai 16 ans et je souffre d'asthme. J'ai été hospitalisée deux fois, mais pas au cours des 5 dernières années.

Je prends du Ventolin et du Flovent depuis l'âge de 3 ans.

Je suis ici aujourd'hui parce que je ne peux plus courir. Je siffle et j'ai du mal à respirer. »

### À toi de jouer

Entraîne-toi avec l'équipe de santé que tu fréquente le plus souvent

Demande si ton résumé en 3 phrases est correct et s'il comprend toute l'information importante.

### Mon passeport de santé

Mon passeport de santé est une carte de format portefeuille personnalisée qui donne instantanément accès à tes renseignements médicaux pédiatriques. Elle te servira quand tu iras voir un nouveau médecin, si tu te trouves à l'urgence.

Téléchargement gratuit pour [Apple iOS](#) ou [Google Android](#)