

BONJOUR LA PROTECTION ADIEU L'INFECTION : ISOLEMENT À CHEO



Qu'est-ce que l'isolement ?

L'isolement est très courant dans des hôpitaux pour enfants comme CHEO. Si votre enfant ou votre adolescent est en isolement (nous disons parfois qu'ils sont en « précautions d'isolement »), cela signifie qu'il a une maladie qui peut être transmise à d'autres et qu'il doit rester dans sa chambre, sauf pour aller faire des tests.



L'isolement peut survenir dès l'admission de votre enfant ou après avoir été à CHEO pendant un moment. Cela ne signifie pas qu'il sera seul, il devra probablement partager une chambre avec un autre enfant atteint du même type de maladie.

Existe-t-il des risques pour mon enfant qui partage une chambre d'isolement ?

Nous examinons attentivement notre politique d'isolement pour chaque enfant ou adolescent admis et ne placerons votre enfant dans une chambre commune que s'il est sécuritaire de le faire. En respectant les consignes d'hygiène des mains et d'isolement, vous pouvez protéger les enfants et les adolescents à CHEO contre les infections.

Combien de temps mon enfant sera-t-il en isolement ?

Votre enfant restera en isolement jusqu'à ce que le risque de propagation de l'infection ait disparu. Nos médecins, infirmiers et infirmières et notre équipe de prévention et de contrôle des infections évalueront votre enfant afin de décider si l'isolement n'est plus nécessaire.

Rester avec son enfant en isolement

Nous savons que ça peut être très difficile d'avoir un enfant en isolement, mais nous apprécions vos efforts pour protéger les autres. Nous afficherons des instructions détaillées à l'extérieur de la porte de la chambre de votre enfant s'il est en isolement. L'affiche vous indiquera tout ce que vous devez faire quand vous entrez et sortez de la pièce. Si vous ne savez pas quoi faire, parlez-en à l'infirmier ou infirmière de votre enfant.

Que faire : la chambre de votre enfant

- Lavez-vous les mains à l'eau et avec du savon ou un désinfectant pour les mains pendant 15 secondes chaque fois que vous entrez ou sortez de la pièce. Lavez-vous aussi les mains avant de manger.
- Seuls les adultes ayant reçu un laissez-passer parent au moment de l'admission de votre enfant peuvent lui rendre visite, et seulement deux personnes à la fois peuvent rester avec votre enfant.
- Portez une blouse, des gants ou un masque lorsque vous vous trouvez dans la chambre si cela vous a été recommandé. La plupart des parents ou des tuteurs n'ont pas besoin de le faire, car ils sont déjà en contact étroit avec leur enfant, mais le personnel peut être obligé de le faire.
- Restez à la maison si vous êtes malade. Si possible, vous pouvez demander à un membre de la



famille ou à un ami proche de rester avec votre enfant pendant ce temps. Si cela n'est pas possible, nous collaborerons avec vous pour trouver une solution de garde sûre pour votre enfant.

- Restez dans la chambre avec votre enfant autant que possible, car les parents qui s'occupent d'un enfant transportent souvent la bactérie ou le virus sur leurs mains, il est important de limiter autant que possible les déplacements dans le service ou dans l'hôpital.
- Désinfectez les objets que vous utilisez dans la chambre d'isolement (comme les tire-lait). Nous avons des lingettes Virox que vous pouvez utiliser. Demandez à votre infirmier ou infirmière comment le faire.
- Gardez les choses bien rangées et essayez de ne pas apporter trop d'objets personnels. Cela facilite le nettoyage de la chambre. Utilisez les casiers pour parents afin de ranger les manteaux et les objets personnels supplémentaires et réduire l'encombrement dans la chambre.
- Ne partagez pas les jouets, les livres ou autres objets avec des gens à l'intérieur ou à l'extérieur de la chambre de votre enfant. Pour limiter la propagation des infections, nous limitons le nombre de jouets de la salle de jeux qui entrent dans les chambres d'isolement. Veuillez apporter quelques jouets préférés de votre enfant de la maison.
- Restez dans l'espace assigné à votre enfant, même si vous êtes dans une chambre à plusieurs lits et que l'un ou les autres lits ne sont pas occupés. Traitez les rideaux autour du lit de votre enfant comme des murs et ne passez du temps et ne laissez des affaires que dans votre propre espace.

Que faire : utilisation des aires communes

- Rester avec votre enfant à CHEO signifie que vous devrez utiliser les aires communes telles que les salles de bain et les cuisines. Voici comment vous pouvez empêcher les infections de se propager à d'autres lorsque votre enfant est en isolement.
- Les cuisines des unités de patients hospitalisés sont réservées aux patients, mais les familles peuvent utiliser la cuisine de la salle des familles Ronald McDonald au cinquième étage.
- Ne rapportez jamais la nourriture ou les boissons à la cuisine de l'unité des patients hospitalisés après les avoir gardé dans la chambre du patient.
- Utilisez la salle de bain dans la chambre de votre enfant pendant qu'il est en isolement; lorsqu'il ne l'est plus, vous pourrez utiliser les salles de bain publiques de l'unité.
- Ne prenez pas de douche dans la chambre de votre enfant, il y a des douches disponibles pour les parents au cinquième étage dans la salle des familles Ronald McDonald.

Aider votre enfant ou adolescent à faire face à la situation

Être en isolement dans une chambre est difficile pour beaucoup d'enfants. Voici quelques conseils pour mieux faire face à la situation si votre enfant ou adolescent est en isolement :

- Expliquez-lui qu'il est en train d'aider à protéger d'autres enfants susceptibles de tomber gravement malades, en particulier les petits bébés ou d'autres enfants très malades.
- Organisez des conversations par vidéo avec des amis et la famille pour aider votre enfant à communiquer avec les proches qui lui manquent.
- Demandez à votre équipe de soins de santé des renseignements sur les spécialistes du milieu de l'enfant de CHEO, car ces derniers veillent à ce que la vie soit aussi normale que possible pour les enfants et les adolescents hospitalisés.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec l'équipe de soins de santé de votre enfant.