

BONJOUR LA PROTECTION ADIEU L'INFECTION! SAISON DU RHUME ET DE LA GRIPPE À CHEO



Bonjour la protection; adieu l'infection!

Chaque année, pendant les mois d'hiver, beaucoup de gens contractent le virus de la grippe saisonnière, le rhume ou tombent malades à cause d'autres infections. À CHEO, nous appelons cela le « pic saisonnier », car c'est la période la plus occupée de l'année.

Pendant cette période, nous comptons sur vous pour la protection contre la propagation des infections. Lorsque de jeunes enfants et des bébés sont exposés au rhume ou à la grippe, cela peut être mortel. Nous avons tous un rôle à jouer.

À CHEO

C'est notre période la plus occupée de l'année. Si votre enfant ou votre adolescent est admis à CHEO, nous avons un peu plus besoin de votre aide et de votre patience.

Restez à la maison si vous êtes malade

Si vous êtes malade, vous devriez rester à la maison et prendre soin de vous. Si possible, vous pouvez demander à un membre de la famille ou à un ami proche de rester avec votre enfant pendant ce temps. Si cela n'est pas possible, nous collaborerons avec vous pour trouver une solution de garde sûre pour votre enfant.

Respectez nos politiques sur les visiteurs

- Pendant la saison du rhume et de la grippe, CHEO met en place des règles spéciales pour empêcher la propagation des infections :
- les enfants de moins de 14 ans ne sont pas autorisés à venir visiter les patients, y compris les frères et sœurs
- seulement deux personnes peuvent être au chevet de votre enfant ou de votre adolescent (y compris les parents et les tuteurs)
- les visiteurs doivent être en bonne santé
- (pas de fièvre, de nez qui coule, de rhume, de vomissement, de diarrhée)
- seuls les parents ou les tuteurs peuvent rendre visite aux patients en isolement
- les visiteurs seront examinés pour dépister des signes de maladie et il leur sera demandé de ne pas rendre visite aux patients
- les salles de jeux ne sont ouvertes que pour les patients qui ne sont pas en isolement et à leurs parents ou tuteurs

Toute exception doit être discutée avec l'équipe de soins de santé ou le ou la gestionnaire de l'unité et réglée à l'avance

Lavez-vous souvent les mains

Lavez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains ou du savon et de l'eau pendant 15 secondes :

- avant d'entrer dans la chambre de votre enfant (demandez aux visiteurs de faire de même)

- avant de quitter la chambre de votre enfant
- lorsque vous quittez les espaces communs de CHEO (par exemple le salon des familles) pour revenir à l'unité
- après avoir éternué, toussé ou été en contact avec du mucus du nez ou de la bouche
- avant et après les repas
- après avoir utilisé la salle de bain ou changé une couche
- avant d'accéder à la kitchenette de l'unité

Soyez patient en ce qui concerne les déplacements

Comme c'est la période la plus occupée de l'année, nous devons déplacer les patients dans des chambres différentes plus souvent que nous le souhaiterions. Nous savons que cela peut être difficile et nous apprécions grandement votre patience et votre compréhension.

Gardez la chambre de votre enfant et les espaces communs propres

- limitez le nombre d'objets personnels que vous apportez (c'est plus difficile de nettoyer lorsque la chambre est encombrée)
- utilisez les lingettes de nettoyage disponibles dans la chambre au besoin
- utilisez uniquement la cuisine et les douches dans les espaces réservés aux parents ou à la famille, veuillez demander à votre équipe de soins de santé où les trouver
- préparez et conservez uniquement la nourriture du patient dans la cuisine réservée aux patients hospitalisés
- ne rapportez jamais de nourriture ou de boissons à la cuisine une fois qu'ils ont été dans la chambre du patient

Votre enfant ou votre adolescent est-il en isolement ? Veuillez revoir les instructions qui vous ont été données – demandez-en une copie à votre infirmier ou infirmière si vous en avez besoin, ou cherchez l'information sur cheo.on.ca.

Pour des rendez-vous en clinique

Si vous avez un rendez-vous dans une clinique, nous avons besoin de votre aide pour éviter la propagation des infections. Veuillez limiter à deux le nombre de personnes qui vous accompagnent à votre rendez-vous à la clinique. Les enfants de moins de 14 ans sont priés de rester à la maison sauf s'ils sont des patients.

1. Faites-vous vacciner contre la grippe avant votre visite.

- les enfants de plus de six mois peuvent se faire vacciner contre la grippe
- plus tôt vous vous faites vacciner, mieux ça vaut, mais il n'est jamais trop tard pendant la saison de vous faire vacciner vous et votre famille
- le vaccin antigrippal aide à protéger ceux qui ne peuvent pas être vaccinés, notamment les petits bébés et les enfants malades.



2. Lavez-vous les mains régulièrement

- utilisez du savon, de l'eau et un désinfectant pour les mains chaque fois que vous le pouvez
- lavez-vous les mains avant de manger



- évitez de toucher votre bébé ou votre jeune enfant sans vous être d'abord lavé les mains
- lavez-vous les mains après avoir touché des surfaces fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les rampes, les boutons d'ascenseur, etc.

3. Restez à la maison si vous êtes malade.

Même si vous vous faites vacciner contre la grippe, vous pouvez toujours contracter des infections qui peuvent se propager à d'autres personnes. Rester à la maison protège les autres, surtout les jeunes enfants et les bébés pour lesquels la grippe peut être mortelle. Si vous ou votre enfant êtes malade :



- composez le 613-737-2222 le plus tôt possible pour reporter le rendez-vous de votre enfant
- restez à la maison jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre sans prendre de médicament contre la fièvre pendant 24 heures et que vous vous sentiez mieux
- choisissez judicieusement d'aller ou non au service des urgences. Si vous n'êtes pas sûr(e), consultez le site cheo.on.ca pour trouver des ressources sur le moment où il faut se rendre au service des urgences